PUBLICACIÓN: extrajaen.com
PAÍS: ESP
TIPO: Web
AVE: €54.00
AUDIENCIA:
AUTOR:
URL: extrajaen.com
> 11 de noviembre de 2026 a las 16:57
> Versión en línea

Inserta Empleo forma a 27 personas con discapacidad en Jaén



La entidad imparte dos cursos de 30 horas sobre competencias predigitales y 'mindfulness' para mejorar sus habilidades y favorecer su inclusión laboral Redacción

Un total de 27 personas con discapacidad se está formando en Jaén en competencias predigitales y 'mindfulness' a través de sendos cursos que imparte Inserta Empleo.

En el primer caso, con 15 participantes, consta de 30 horas lectivas y se imparte hasta el 17 de noviembre, según ha informado este miércoles en una nota la citada entidad Fundación ONCE para la formación y el empleo.

Se divide en los siguientes módulos: elementos de un ordenador, navegación por el Sistema Operativo Windows, gestión de archivos, iniciación a Internet; Internet y buscadores de Internet, correo electrónico y gestión de trámites oficiales.

Por otra parte, Inserta Empleo ha comenzado un curso taller de 'mindfulness', al que asisten doce personas con discapacidad. Cuenta con 30 horas lectivas se imparte hasta el próximo 25 de noviembre.

Igualmente, se estructura en módulos, como principios básicos del 'mindfulness' y la atención plena, ampliación de los niveles de consciencia e incorporación del 'mindfulness' en el día a día.

"Inserta proporciona a los alumnos las destrezas profesionales que les permitan un rendimiento competitivo en el mercado de trabajo y el desarrollo de aptitudes y habilidades personales para conseguir la plena participación en su entorno laboral y social", ha afirmado.

La Fundación ONCE es "la principal entidad social española que trabaja para la plena inclusión de las personas con discapacidad" con el desarrollo de iniciativas y programas en los campos del

Onclusive Todos los derechos reservados https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PUBLICACIÓN: extrajaen.com
PAÍS: ESP
TIPO: Web
AVE: €54.00
AUDIENCIA:
AUTOR:
URL: extrajaen.com
> 11 de noviembre de 2026 a las 16:57
> Versión en línea

empleo, la formación, así como la accesibilidad y el diseño para todos con el fin de impulsar entornos, productos y servicios globalmente accesibles

Así, puso en marcha Inserta Empleo, que es la entidad de recursos humanos experta en la atención a las personas con discapacidad y que centra su actividad en mejorar su formación y conseguir su inclusión en el mercado laboral.

Tiene una experiencia de más de 25 años y un equipo de expertos en orientación e intermediación, repartidos por sus 53oficinas en toda España. Ayuda a las personas con discapacidad a encontrar empleo, las forma si fuera necesario, y ofrece a las empresas los mejores candidatos y candidatas para los puestos que necesitan cubrir. Todo ello sin coste alguno.

Su actividad se enmarca en los programas estatales FSE+ de Empleo Juvenil y de 'Inclusión social, garantía infantil y lucha contra la pobreza' y en el programa 'FSE+ Comunidad Autónoma de Canarias', que está desarrollando Fundación ONCE a través de Inserta Empleo, con la cofinanciación de la Unión Europea para incrementar la formación y el empleo de las personas con discapacidad.

Onclusive
Todos los derechos reservados
https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/