europapress.es

**PUBLICACIÓN:** europapress.es
**PAÍS:** ESP
**TIPO:** Web
**AUDIENCIA:** 5017544
**AMD:** 382200.00
**TMU:** 0.08 min
**AUTOR:**
**URL:** www.europapress.es

> 11 de noviembre de 2026 a las 14:06

> Versión en línea

# El Hospital Río Hortega de Valladolid acoge este viernes una mesa informativa sobre distonía

VALLADOLID 11 Nov. (EUROPA PRESS) -

El Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid acogerá este viernes, 13 de noviembre, una mesa informativa organizada por Distonía Castilla y León-ALDE para sensibilizar a la población y difundir información sobre esta patología neurológica. La iniciativa, enmarcada en la campaña 'Conectad@s por la distonía' con motivo del Día Europeo de la Distonía que se conmemora el 15 de noviembre, se desarrollará entre las 10.00 y las 14.00 horas.

En el centro hospitalario vallisoletano, delegados y personas voluntarias de la entidad han previsto ofrecer atención directa a la ciudadanía acerca de las actividades, recursos y servicios asistenciales que facilitan a las personas afectadas y a sus familias. La delegación autonómica ha programado esta misma acción de forma simultánea en otros dos centros sanitarios de la comunidad: el Hospital Universitario de León y el Hospital Recoletas de Segovia.

La distonía es un trastorno del movimiento crónico y no curable que provoca contracciones musculares involuntarias, posturas anómalas, dolor y deformidad articular, con grados de discapacidad asociados de entre el 33 y el 65 por ciento, o incluso superiores. La entidad ha recordado que esta enfermedad rara puede debutar en la infancia, adolescencia o edad adulta y que afecta a unas 20.000 personas en España, si bien la cifra real podría ser superior debido a su infradiagnóstico.

La campaña general está promovida por la Asociación Distonía España-ALDE, entidad de ámbito nacional creada en 1991 para orientar y mejorar la calidad de vida de los pacientes. El programa cuenta con el patrocinio de Fundación ONCE, Medtronic Ibérica S.A., Merz Therapeutics Iberia y la Secretaría de Estado del MDSCA2030, además de la colaboración del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla y el Hospital Universitario Infanta Sofía de Madrid.

El calendario conmemorativo incluye también el taller 'Gestión del estrés en personas con distonía', la celebración del VI Día de Puertas Abiertas ALDE y la XXX Jornada sobre Distonía, acto con el que la asociación conmemorará su 35 aniversario. Con estas convocatorias, la organización ha buscado acercar a los pacientes entre sí, fomentar el contacto con los profesionales sociosanitarios y divulgar la realidad de este trastorno.

Onclusive

Todos los derechos reservados

https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/