EL COMERCIO

PUBLICACIÓN: El Comercio
PAÍS: ESP
TIPO: Print
AVE: €2190.24
AUDIENCIA: 83000
AUTOR: JOSÉ L. GONZÁLEZ
PÁGINA: 43
SUPERFICIE: 39.00 %

> 12 de noviembre de 2026 a las 0:00



«Quiero llegar al nivel mundial»

Diego Rodríguez tiene a tiro su quinto título de supercampeón de España de parakárate, una disciplina que le ha permitido vivir una «inclusión real» y en la que aspira a todo

JOSÉ L. GONZÁLEZ



Diego Rodríguez, durante una competición. E. C.

Diego Rodríguez tiene catorce años, albinismo ocular, nistagmo y síndrome de Asperger. Hace cinco años acudió al gimnasio Coliseum, en Cangas del Narcea, para pedir apoyo a una campaña de investigación sobre el albinismo. Solo hacía falta que Francisco Martins y sus alumnos se hicieran una foto tapándose un ojo con el dedo índice. El maestro se prestó a ello, pero le puso una condición. «Le dije que se tenía que quedar a entrenar o venir al día siguiente». Ese día comenzó una relación con el parakárate que le ha llevado a conquistar cuatro títulos de supercampeón de España y a estar a las puertas de lograr el quinto, que se disputará en Guadalajara. «Me gusta el kárate. Me aporta conocer gente y amistades, es un deporte de seriedad y respeto», afirma el joven deportista, que pasará el próximo año a la categoría cadete y que sueña con representar a España. «Si logro llegar al nivel mundial sería lo mejor».

El parakárate es una modalidad deportiva adaptada a personas con algún tipo de discapacidad. La de Diego es visual y compite en la categoría K-11, por lo que está obligado a utilizar un antifaz. Esta competición solo se disputa en la modalidad de katas, todo un reto para un adolescente que tiene que ejecutar series que pueden superar los 100 movimientos y acabarlas siempre de frente. «Con sus gafas puede ver y así iniciamos el entrenamiento. Pero luego, también en fase de preparación, empezamos a usar el antifaz de competición. Me lo puse alguna vez y acabé más que torcido», reconoce Francisco Martins, cinturón negro séptimo Dan, seleccionador asturiano de parakárate y que lleva más de 45 años dedicado a este deporte.

A lo largo de estos años Diego Rodríguez ha ido consiguiendo hacerse con nuevas katas a base de constancia. Ocho horas le dedica a la semana a un deporte que le ha enganchado. «Antes probé el atletismo, la natación y el fútbol», explica mientras se prepara para tratar de conseguir su quinto título nacional. «Estoy con ganas y muy motivado».

El kárate también ha ayudado a su familia. Lucía López, su madre, considera que este deporte ha permitido a Diego Rodríguez «ver el mundo de otra manera, demostrarse que aunque tenga discapacidad visual y Asperger puede hacer deporte, que es lo que le gusta». Y ver que su hijo era uno más, repercute sobre los progenitores. «Nos quitó el miedo sobre lo que podía o no podía hacer, ganó mucha autonomía. A pesar de la discapacidad puede hacer muchas y socializar, y eso es la verdadera inclusión». Porque cuando Diego Rodríguez se quita el antifaz es «un karateka más», mantiene su preparador. «Puede llegar al equipo nacional y competir en europeos y mundiales», destaca orgulloso.

Por ahora, Diego Rodríguez tiene por delante el reto de conseguir el título de supercampeón de España por quinta vez. En la liga que da derecho a disputar este trofeo se hizo con cuatro de las pruebas, por lo que llega en un buen momento a la cita de Guadalajara. La próxima parada de un camino que comenzó por casualidad hace cinco años y que le ha abierto muchas puertas a un adolescente que se ha ganado el derecho a soñar a lo grande.

Onclusive

Todos los derechos reservados

https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/