PUBLICACIÓN: Blog Segurostv.es
PAÍS: ESP
TIPO: Web
AVE: €126.87
AUDIENCIA: 9386
AMD: 469.90
TMU: 0.20 min
AUTOR:
URL: blog.segurostv.es
> 3 de noviembre de 2026 a las 12:58
> Versión en línea

Nace el Observatorio de la Salud Mental impulsado por Constantes y Vitales



Fundación AXA han presentado hoy el Observatorio de la Salud Mental de Constantes y Vitales. Se trata de un proyecto de carácter permanente que nace con el objetivo de poner el foco en uno de los grandes retos sociales y sanitarios de nuestro tiempo: la salud mental.

Observatorio de la Salud Mental de Constantes y Vitales

Con la colaboración del Consejo General de la Psicología, el lanzamiento del nuevo observatorio responde a una necesidad cada vez más evidente: comprender qué está ocurriendo con la salud mental de la población, cómo evoluciona a lo largo del tiempo y qué respuestas hacen falta. Por eso, su objetivo es analizar de forma continuada la situación de la salud mental en España y sus principales tendencias, indicadores y desafíos. Su puesta en marcha coincide con el duodécimo aniversario de Constantes y Vitales.

La presentación del Observatorio de la Salud Mental de Constantes y Vitales se ha celebrado en la sede del Consejo General de la Psicología, en Madrid, con la participación de Francisco José Santolaya Ochando, presidente del Consejo General de la Psicología; Patricia Pérez, directora general Corporativa de Atresmedia; Josep Alfonso, director general de Fundación AXA; José Antonio Luengo, vicepresidente primero del Consejo General de la Psicología; y Lola Morón Nozaleda, médica especialista en psiquiatría.

El presidente del Consejo General de la Psicología, Francisco José Santaolaya Ochanda, ha inaugurado el acto

«El Observatorio de la Salud Mental de Constantes y Vitales es un punto de intersección donde la ciencia, los profesionales, la comunicación y el compromiso con la salud de las personas se unen”. Para Santaolaya, el Observatorio cuenta con tres características esenciales: “es independiente,

Onclusive Todos los derechos reservados https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PUBLICACIÓN: Blog Segurostv.es
PAÍS: ESP
TIPO: Web
AVE: €126.87
AUDIENCIA: 9386
AMD: 469.90
TMU: 0.20 min
AUTOR:
URL: blog.segurostv.es
> 3 de noviembre de 2026 a las 12:58
> Versión en línea

aborda un problema estructural como la salud mental y contribuirá a mejorar unas políticas públicas que repercutirán en el bienestar de los ciudadanos".

Patricia Pérez, directora general Corporativa de Atresmedia

Ha destacado en la puesta en marcha del Observatorio de la Salud Mental de Constantes y Vitales que "para actuar bien, primero hay que conocer y, para conocer, debemos escuchar. Necesitamos medir y analizar con rigor, queremos contribuir a que la salud mental ocupe ese lugar que merece hoy en nuestra sociedad".

Josep Alfonso, director general de la Fundación AXA,

Ha señalado que el Observatorio de la Salud Mental de Constantes y Vitales "no es un fin en sí mismo, sino que es el medio para interpretar la información y los datos de forma rigurosa y trasladarlos a la conversación social".

Lola Morón Nozaleda, médica especialista en psiquiatría

Ha destacado la importancia de mantener el rigor en temas tan delicados y relevantes para la sociedad, y ha puesto el foco en la hipermedicación, que ha considerado "una especie de condena".

José Antonio Luengo, vicepresidente primero del Consejo General de la Psicología

Ha definido el Observatorio como una herramienta para mirar en profundidad, filtrar el ruido de las cifras y quedarse con lo importante, entre ello, la soledad no deseada, que es "un elemento que desmenuza la vida".

Una herramienta para conocer y actuar

La creación del Observatorio responde a la necesidad de comprender mejor qué está ocurriendo con la salud mental de la población, cómo está evolucionando a lo largo del tiempo y qué respuestas son necesarias. Contar con datos rigurosos, comparables y sostenidos permitirá identificar tendencias, detectar necesidades y aportar información útil para orientar las decisiones y evaluar la eficacia de las medidas adoptadas.

Los datos dibujan un escenario preocupante

Según el Estudio de Salud Mental del Grupo AXA de 2026, el 33% de los españoles cree que tiene un problema de salud mental y el 28% se muestra afectado por el estrés, la depresión o la ansiedad. El malestar psicológico afecta, además, de manera especialmente relevante a determinados colectivos, entre ellos los jóvenes. Esto subraya la importancia de analizar los factores sociales y personales que influyen en el bienestar emocional. También la mitad de los españoles con problemas de salud mental se siente sola, de acuerdo con otro estudio realizado por Fundación AXA y Fundación ONCE.

Estas cifras exigen ir más allá de los números y abrir importantes interrogantes: ¿estamos dimensionando correctamente los problemas de salud mental en España?, ¿cómo han evolucionado en los últimos años?, ¿qué grupos de población necesitan más atención?, ¿existe suficiente acceso

Onclusive Todos los derechos reservados https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PUBLICACIÓN: Blog Segurostv.es
PAÍS: ESP
TIPO: Web
AVE: €126.87
AUDIENCIA: 9386
AMD: 469.90
TMU: 0.20 min
AUTOR:
URL: blog.segurostv.es
> 3 de noviembre de 2026 a las 12:58
> Versión en línea

a los recursos de prevención, diagnóstico y tratamiento? El Observatorio abordará estas cuestiones y contribuirá a identificar qué medidas pueden mejorar la situación y cómo valorar si las respuestas están funcionando.

Compromiso con la salud pública

Desde el rigor científico y el compromiso con la salud pública, Constantes y Vitales aspira a que el Observatorio contribuya a situar la salud mental entre las prioridades permanentes de la sociedad. El proyecto busca favorecer una ciudadanía mejor informada, capaz de reconocer los problemas, reducir el estigma y promover respuestas coordinadas entre los ámbitos sanitario, educativo, familiar e institucional.

La colaboración con el Consejo General de la Psicología, el Observatorio permitirá incorporar una visión experta y transversal a este seguimiento, poniendo el foco en la importancia de conocer para actuar. Una iniciativa que aspira a convertir la salud mental en una prioridad permanente, más allá de la actualidad puntual, y a contribuir a una sociedad mejor informada, capaz de reconocer los problemas, reducir el estigma y dar una respuesta adecuada a las necesidades de la población.

Onclusive
Todos los derechos reservados
https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/