



La UFEC lleva los valores olímpicos de Sergio Garrote a las aulas de Vilafranca del Penedès

El campeón paralímpico de ciclismo en handbike ha compartido su trayectoria con alumnos de 4º de ESO



El campeón paralímpico de ciclismo en handbike ha compartido su trayectoria con alumnos de 4º de ESO

El ciclista paralímpico Sergio Garrote ha visitado este miércoles la escuela Sant Ramon de Penyafort de Vilafranca del Penedès para compartir su historia de superación con alumnos de 4º de ESO. El encuentro se enmarca en el proyecto Valores Olímpicos, impulsado por la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC) con el Departamento de Deportes de la Generalitat. A través de las experiencias de deportistas de élite, la iniciativa quiere acercar el deporte a los más jóvenes y transmitirles aprendizajes que puedan aplicar en su día a día. Después de las sesiones de Reus y Barcelona, el programa continúa extendiéndose por el territorio catalán.

Sergio Garrote, un ejemplo de superación personal

Durante la charla, Garrote ha explicado a los alumnos cómo descubrió el ciclismo en handbike ya adulto, después de sufrir un accidente grave, y cómo afrontó los primeros retos de su trayectoria deportiva. El deportista ha recordado que quedó último en su primera carrera, pero que, con esfuerzo y constancia, consiguió llegar a la élite del ciclismo paralímpico. "El respeto, la disciplina y el esfuerzo te acompañan en el día a día. Los valores se aprenden a través del deporte y de esta gran familia que es el mundo deportivo", ha defendido ante los estudiantes, que después han podido formularle preguntas.

Garrote también ha reivindicado la importancia de llevar referentes diversos a las escuelas, incluyendo deportistas con discapacidad, para demostrar que la actividad física es una herramienta inclusiva y accesible. Al finalizar la sesión, cada alumno ha recibido una libreta ilustrada con la historia del ciclista y diversas reflexiones sobre los valores trabajados. El presidente de la UFEC, Gerard Esteva, ha subrayado la voluntad de extender esta experiencia por todo el país: "Queremos que el deporte entre en las aulas de todo el país. Queremos que los y las jóvenes tengan cerca



referentes que les expliquen en primera persona qué significa esforzarse, fallar y volverse a levantar".

Un proyecto educativo que llegará a cerca de 1.000 alumnos

Sergio Garrote, que creció en Viladecans, es uno de los grandes referentes mundiales del ciclismo en handbike. Su palmarés incluye cuatro medallas paralímpicas: dos oros en contrarreloj H2, en Tokio 2020 y París 2024, una plata en ruta en París y un bronce en ruta en Tokio. También ha sido campeón del mundo de contrarreloj en 2022 y de ruta en 2024, además de campeón de Europa de contrarreloj en 2023. Su trayectoria sirve para ejemplificar los valores que el programa quiere transmitir a las nuevas generaciones, como la excelencia, el respeto, la amistad, el juego limpio y el equilibrio.

Valors Olímpics está inspirado en el Programa de Educación en Valores Olímpicos del Comité Olímpico Internacional (COI) y conecta el deporte de élite con el ámbito educativo. En esta primera edición, la iniciativa prevé nueve visitas a escuelas de Barcelona, Reus, Vilafranca del Penedès y Blanes, con la participación de cerca de 1.000 alumnos. Aparte de Garrote, también colaboran la waterpolista Marta Bach y el jugador de balonmano Adrià Figueras. El programa se completa con ocho visitas al Museo Olímpic i de l'Esport Joan Antoni Samaranch, con el objetivo de reforzar el aprendizaje de los valores deportivos más allá de las aulas.