



## La UFEC porta els valors olímpics de Sergio Garrote a les aules de Vilafranca del Penedès

El campió paralímpic de ciclisme en handbike ha compartit la seva trajectòria amb alumnes de 4t d'ESO



El campió paralímpic de ciclisme en handbike ha compartit la seva trajectòria amb alumnes de 4t d'ESO

El ciclista paralímpic Sergio Garrote ha visitat aquest dimecres l'escola Sant Ramon de Penyafort de Vilafranca del Penedès per compartir la seva història de superació amb alumnes de 4t d'ESO. La trobada s'emmarca en el projecte Valors Olímpics, impulsat per la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC) amb el Departament d'Esports de la Generalitat. A través de les experiències d'esportistes d'elit, la iniciativa vol acostar l'esport als més joves i transmetre'ls aprenentatges que puguin aplicar en el seu dia a dia. Després de les sessions de Reus i Barcelona, el programa continua estenent-se pel territori català.

### Sergio Garrote, un exemple de superació personal

Durant la xerrada, Garrote ha explicat als alumnes com va descobrir el ciclisme en handbike ja adult, després de patir un accident greu, i com va afrontar els primers reptes de la seva trajectòria esportiva. L'esportista ha recordat que va quedar últim en la seva primera cursa, però que, amb esforç i constància, va aconseguir arribar a l'elit del ciclisme paralímpic. "El respecte, la disciplina i l'esforç t'acompanyen en el dia a dia. Els valors s'aprenen a través de l'esport i d'aquesta gran família que és el món esportiu", ha defensat davant els estudiants, que després han pogut formular-li preguntes.

Garrote també ha reivindicat la importància de portar referents diversos a les escoles, incloent-hi esportistes amb discapacitat, per demostrar que l'activitat física és una eina inclusiva i accessible. En acabar la sessió, cada alumne ha rebut una llibreta il·lustrada amb la història del ciclista i diverses reflexions sobre els valors treballats. El president de la UFEC, Gerard Esteva, ha subratllat la voluntat d'estendre aquesta experiència arreu del país: "Volem que l'esport entri a les aules de tot



el país. Volem que els i les joves tinguin a prop referents que els expliquin en primera persona què vol dir esforçar-se, fallar i tornar-se a aixecar".

Un projecte educatiu que arribarà a prop de 1.000 alumnes

Sergio Garrote, que va créixer a Viladecans, és un dels grans referents mundials del ciclisme en handbike. El seu palmarès inclou quatre medalles paralímpiques: dos ors en contrarellotge H2, a Tòquio 2020 i París 2024, una plata en ruta a París i un bronze en ruta a Tòquio. També ha estat campió del món de contrarellotge el 2022 i de ruta el 2024, a més de campió d'Europa de contrarellotge el 2023. La seva trajectòria serveix per exemplificar els valors que el programa vol transmetre a les noves generacions, com ara l'excel·lència, el respecte, l'amistat, el joc net i l'equilibri.

Valors Olímpics està inspirat en el Programa d'Educació en Valors Olímpics del Comitè Olímpic Internacional (COI) i connecta l'esport d'elit amb l'àmbit educatiu. En aquesta primera edició, la iniciativa preveu nou visites a escoles de Barcelona, Reus, Vilafranca del Penedès i Blanes, amb la participació de prop de 1.000 alumnes. A banda de Garrote, també hi col·laboren la waterpolista Marta Bach i el jugador d'handbol Adrià Figueras. El programa es completa amb vuit visites al Museu Olímpic i de l'Esport Joan Antoni Samaranch, amb l'objectiu de reforçar l'aprenentatge dels valors esportius més enllà de les aules.