



'Cocinar a ciegas' avanza en la inclusión gastronómica en un nuevo espacio en Logroño



Logroño, 14 oct (EFE).- La iniciativa 'Cocinas a ciegas' que promueve la inclusión de personas con discapacidad visual a través de la gastronomía avanzará en sus proyectos en un nuevo espacio que le ha cedido el Gobierno regional en el centro de Logroño.

El presidente del Ejecutivo riojano, Gonzalo Capellán, ha visitado este miércoles el nuevo espacio de 'Cocinar a ciegas' y ha mantenido un encuentro con usuarios de este proyecto y con su principal responsable Ángel Palacios.

Este espacio, ubicado en un local habilitado antiguamente para oficinas, se ha reconvertido en un gran aula de cocina con electrodomésticos especiales y perfectamente señalizado por audio para favorecer el acceso de personas con discapacidad visual.

Palacios, un profesor de la Escuela de Hostelería que perdió visión hace años, creó 'Cocinar a ciegas' para demostrar que la gastronomía puede ser una herramienta para visibilizar otras capacidades, generar oportunidades y contribuir a transformar la sociedad; desde su puesta en marcha ha recorrido diferentes puntos de España con cursos y experiencias sobre esta iniciativa.

Proyecto para sordociegos

A ello se suma ahora un local que ha sido adaptado también por empresas riojanas donde impartirá talleres y hará demostraciones de cocina en directo «para cambiar la mirada de la sociedad» y «demostrar que la gastronomía es mucho más que cocinar» ha afirmado.

Además este año, la asociación afronta un nuevo reto: incorporar a cinco personas sordociegos a sus actividades. Con esta idea esperan dar una oportunidad a personas que tienen más barreras de comunicación.

PUBLICACIÓN: Efe.com

PAÍS: ESP

TIPO: Web

AVE: €1198.04

AUDIENCIA: 520157

AMD: 22186.00

TMU: 0.05 min

AUTOR: Eduardo Palacios

URL: efe.com



[> Versión en línea](#)

> 14 de octubre de 2026 a las 18:47

Palacios ha incidido en que quiere que «este sea un espacio abierto al público» como «manera de agradecer todo lo que nos han dado a nosotros desde que pusimos en marcha este proyecto hace año y medio».

El presidente del Ejecutivo riojano, por su parte, ha destacado el carácter «pionero» de este proyecto que busca la inclusión de personas con discapacidad visual «y que puede extenderse desde La Rioja a cualquier lugar».

«Quizás este no es un gran proyecto, de grandes titulares, pero si una de esas pequeñas cosas que importan en el día a día», ha destacado Capellán, que ha incidido en las posibilidades de que «colegios y otras asociaciones puedan acudir a aquí a conocer esta iniciativa».

Ha incidido en que este es un proyecto que une «participación social, autonomía de personas con una discapacidad y algo que es extraordinario en La Rioja, nuestra gastronomía».