



Feafes reivindica reforzar la prevención y la atención de la salud mental de la población joven



Ayer y hoy se celebran actos en la Asamblea de Extremadura y en las instalaciones de Feval, en Don Benito Feafes Salud Mental Extremadura, con motivo de la conmemoración del XXVIII Día Mundial de la Salud Mental, ha reivindicado la necesidad de reforzar la prevención, la atención y los apoyos desde las primeras etapas de la vida.

Así, esta efemérides se celebrará los días 7 y 8 de octubre, con actos en la Asamblea de Extremadura y en las instalaciones de Feval, en Don Benito, respectivamente, bajo el lema 'Haz match con tu salud mental: conecta contigo mismo/a y presta atención a tu salud mental, reivindica un cambio real'.

De esta forma, mediante un acto institucional y unas jornadas de encuentro, sensibilización y reivindicación, la federación pretende llamar la atención sobre el cuidado de la salud mental, reconocer las realidades de las personas jóvenes y recordar la importancia de hablar de lo que se siente, pedir ayuda y contar con redes de apoyo.

Feafes ha señalado en nota de prensa que la precariedad, las dificultades de acceso a la vivienda, la incertidumbre y el miedo al futuro, la soledad no deseada, las violencias o el entorno digital condicionan el bienestar de las nuevas generaciones.

De hecho, una de cada cuatro personas jóvenes en España siente soledad no deseada, aunque la federación no quiere dejar atrás en este día también a las personas con trastorno mental grave usuarios de la red de recursos sanitarios y sociosanitarios «saturadas» por la demanda existente y ha considerado que la salud mental se ha convertido en Extremadura en una «prioridad que atender».

Por ello, Feafes Salud Mental Extremadura ha reivindicado la necesidad de reforzar la atención, la prevención y la detección precoz, mejorar los recursos de atención a la salud mental y avanzar



hacia un modelo de atención «comunitario y coordinado» entre los ámbitos sanitario, social y educativo, que sitúe a la persona y sus necesidades «en el centro».

Cabe señalar que, en el marco de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, Feafes hará entrega del Premio Alerta Estigma, en su VIII edición, a Inserta Empleo Extremadura, en reconocimiento a su labor y compromiso con la inclusión y el empleo de las personas con discapacidad psicosocial.

Esta funcionalidad es exclusiva para usuarios registrados.