



Valencia presenta “Cuando el mar se alza”, un proyecto sobre salud mental accesible para todos



La iniciativa reúne un libro, un audiolibro y una exposición de cerámica que puede visitarse en el Centro Cívico del Cabanyal hasta el 30 de octubre. Valencia ha acogido la presentación de “Cuando el mar se alza”, un proyecto sociocultural impulsado por el cineasta y escritor Miguel Ángel Font Bisier, fundador de Mi Cine Inclusivo, que aborda el cuidado de la salud mental a través de la literatura, el arte y la accesibilidad.

La iniciativa reúne un libro, una exposición de cerámica, un audiolibro y adaptaciones a lectura fácil y lengua de signos. Según la organización, tanto la inauguración de la muestra como la presentación del libro registraron un lleno de público.

“Este es un proyecto comunitario, vivo, que hoy empieza su andadura gracias al trabajo colectivo de más de cincuenta personas y al apoyo de múltiples entidades e instituciones”, destacó Font Bisier durante el acto.

La exposición artística, realizada por ACOVA Salud Mental, transforma los conceptos y las ilustraciones del libro en piezas de cerámica. En su elaboración han participado usuarias de la entidad, personas voluntarias y ceramistas profesionales.

La muestra incorpora audioguía, lengua de signos y lectura fácil para facilitar el acceso a sus contenidos. Puede visitarse en el

Centro Cívico del Cabanyal hasta el 30 de octubre de 2026

Asistentes a la inauguración de “Cuando el mar se alza”, junto a las piezas de cerámica de la muestra. -



El libro propone una aproximación reflexiva y empática al cuidado de la salud mental, con herramientas para observar las experiencias personales y aprender a gestionar la propia vida.

La obra se ha desarrollado siguiendo los principios del diseño universal

. Las ilustraciones de Miguel Walias, “Michwals”, cuentan con audiodescripciones integradas, mientras que cada capítulo incluye códigos QR con vídeos adaptados a lengua de signos en colaboración con

FESORD CV

La versión en lectura fácil se ha realizado y validado junto a

Plena Inclusión Comunidad Valenciana y su equipo de personas validadoras.

“Entender nuestras emociones y pedir ayuda no debe depender de nuestro nivel educativo ni de que sepamos interpretar un lenguaje técnico; tiene que ser para todos e inmediato”, señaló la presidenta de la entidad, Marian Ferrús.

El proyecto también dispone de un audiolibro grabado con voces humanas, efectos sonoros ambientales y música original de Antonio Moya-Latorre, producido con el respaldo de Caixa Popular e [l'union](#). Incluye el formato DAISY para facilitar la navegación a personas con discapacidad visual.

Además, Eco de Morfeo ha colaborado en el desarrollo de una versión digital preparada para su lectura mediante lectores de pantalla.

La iniciativa ha contado con la colaboración del

Ayuntamiento de Valencia, a través de la Dirección General de Discapacidad, y con la participación de entidades como ACOVA Salud Mental y ASIEM.

Durante la presentación también se anunció una nueva actividad: un taller y concierto interactivo con la banda sonora del libro, a cargo del compositor Antonio Moya-Latorre.

La cita será el miércoles 14 de octubre, a las 19:00 horas, en el Centro Cultural Escorxador, situado en la calle de Sant Pere, 37, en Poblats Marítims.

El público aplaude durante la presentación de “Cuando el mar se alza” en Valencia. -