



Se reúnen cuatro personas entre el hotel María Cristina y el teatro Victoria Eugenia. Tres con discapacidad reconocida (75, 82, 93%) y una sin. Sin discapacidad reconocida, al menos. Una hace esgrima, otra acaba de correr la Txingudi de 10 kms y se prepara para la Salto 15K que sucederá el domingo 25. Otra es surfista y fue centrocampista en el Vasconia de fútbol. El Pico Taillón (en el parque natural de Ordesa y Monte Perdido) fue el primer 3.000 que coronó la cuarta persona reunida un miércoles para charlar de montaña, de rutas accesibles y de por qué el Club Deportivo Upsala Senderismo, con campamento base en Lasarte pero con rutas que lo mismo van hacia el Baztan que a Artikutza, se llama así, Upsala.

– A mí me gusta el nombre. Mucho. Ciudad muy al norte de Europa. En su catedral hay enterrados reyes suecos. Y el naturalista que creó la clasificación de los seres vivos, Linneo. Y luego está, claro, el Cancionero de Upsala, libro editado en Venecia, recoge los más espléndidos villancicos renacentistas españoles. Descubierta en 1907 en la biblioteca de la universidad de...Upsala. – Quienes pusimos ese nombre lo hicimos principalmente porque es el santuario, el templo, dedicado a los principales dioses del panteón nórdico: Thor (trueno, fuerza, protección), Odín (sabiduría, guerra, poesía, magia) y Freyr (fertilidad, paz, prosperidad, buenas cosechas). Upsala era también lugar sacrificial y sede de la asamblea general de hombres libres. A los fundadores del Upsala Senderismo todo eso nos conmueve. Como lo hace la montaña, el mar, las carreras populares y la lucha para que todo el mundo tenga acceso a rutas diseñadas y pensadas para disfrutar. Todos. Que nadie se quede atrás. Somos unos 150 socios. Con o sin discapacidad. Tendremos 30 voluntarios y lista de espera de gente que quiere apuntarse a salidas donde la accesibilidad es total. Lista de espera porque, por ejemplo, solo tenemos una silla Joëlette... – No sé lo que es una Joëlette. – Una silla de ruedas todoterreno de



Susana, Silvia y Julián charlan sobre las próximas salidas del club Upsala de senderismo y montaña. **SUA LEGARRA**

CIUDADANOS

«En la montaña un grupo es tan fuerte como su miembro más débil»

Susana Álvarez, Silvia Alba, Julián Iborra Próxima salida del Upsala de Montaña: Jaizkibel. 9 kms. Desnivel, 300



BEGOÑA DEL TESO

una sola rueda que permite a personas con movilidad reducida o diversidad funcional realizar actividades de senderismo, carreras y montañismo en terrenos inaccesibles para sillas convencionales. La diseñó en los 80 el guía de montaña francés Joël Claudel. Nosotros la llamamos, no

preguntes por qué 'Huckleberry'. El otro día dimos un curso de formación a voluntarios. En Lasarte. – ¿Tan difícil es de manejar? – Un poco. Tenemos fotos del entrenamiento subidas a nuestra web, upsalasenderismo.com... – Que, por cierto, es luminosa, clara,

vistosa y divertida.

– Ahí verás que se necesitan mínimo dos pilotos. Uno delantero que tira de la silla y un trasero que controla los frenos y la dirección. – Como el 'lacayo' en los concursos de coches de caballos. – Tiene que ser muy hábil para rete-

«Y tan rápido como el más lento. En la montaña nadie se queda atrás. Y todas, todos, hemos de poder acercarnos a ella»

«Hay salidas exigentes. Este fin de semana nos vamos a Pirineos, al castillo de Acher (impresionante cumbre de 2.384 m). Pero hay rutas maravillosamente accesibles, Jaizkibel, Tolosa, Irati...»

ner la silla en las bajadas. También suelen ir dos personas protegiendo los laterales. Es decir, cuatro voluntarios para que alguien con movilidad reducida pueda disfrutar de la montaña. Entenderás por qué necesitamos muchos voluntarios. – Y ayuda económica porque la Joëlette vale 5.000 euros. – La discapacidad es compleja y minoritaria así que las herramientas que se desarrollan son caras. La telelupa que amplía en una pantalla las palabras de un texto de papel para gente con baja visión cuesta mil. Tampoco son baratas las barras direccionales con las que pueden acceder a la montaña las personas con ceguera o discapacidad visual severa. Son muy recientes, datan de 1993. En el club tenemos tres. – Y mucha gente maja colaborando. – Venimos de la presentación en la sede de Rural Kutxa, que es caja patrocinadora, del libro 'Finalmente soy yo: Mi noche oscura del alma' de Gemma Díez Rodríguez. Ella, que ha corrido maratones y sido asesora fiscal, ofrece al club dos euros de cada ejemplar que vende. Edurne Pasaba, firma camisetas, Peio Ruiz Cabestany colabora. 'Txurdir', la mascota de la Real, también. Emebi cubre los seguros de cada salida (de las cuales damos noticia a la Federación de Montaña, por supuesto; salidas diseñadas por guías de montaña federados). María Dolores García serigrafía las banderas y nos hace los llaveros. Sí, tenemos gente maja de nuestra parte. Necesitamos más. – La frase del titular y del sumario no es de ninguno de nosotros. – No, de un buen amigo, Francisco Fernández Terán y resume perfectamente lo que la montaña representa para nuestro club, el Upsala.