



El programa 'De seda y hierro' vuelve a La 2 para visibilizar la discapacidad y la salud mental

'De seda y hierro' inicia su octava temporada en La 2, presentando una serie de relatos auténticos sobre personas que enfrentan desafíos diarios relacionados con la discapacidad, la dependencia y la salud mental. Estas historias son narradas por quienes las acompañan: familiares, profesionales y cuidadores.

Este programa de servicio público, bajo la dirección de Patricia Martínez Marcos de León, se enfoca en abordar los casos desde una perspectiva positiva, promoviendo la empatía y la reflexión social. Las historias que se presentan buscan inspirar al público a través de un enfoque humano y respetuoso que resuena con la audiencia.

Primer programa: 'Mucho que decir'

El estreno de esta temporada, titulado 'Mucho que decir', explorará el fenómeno de la soledad no deseada. A través de dos iniciativas que utilizan la comunicación como medio para fomentar la inclusión y el bienestar, se presentarán las vivencias de personas con discapacidad intelectual y mayores. Un programa de radio y un podcast servirán como plataformas para que estas voces compartan sus experiencias y sean escuchadas. Estas narrativas evidencian cómo la comunicación puede ser una herramienta poderosa para cuidar, conectar y transformar vidas.

'De seda y hierro': octava temporada

A lo largo de los próximos episodios, se abordarán nuevas historias conmovedoras. Entre ellas, se encuentra la de Elena y Ángela, dos mujeres de Almagro que dan voz a las realidades de las mujeres rurales con discapacidad. También se presentarán relatos como los de Carmen y Arif, quienes tratan temas relacionados con la accesibilidad e inclusión laboral. Además, conoceremos a Roque 'Star' y Felipe Mateos, dos jóvenes con discapacidad y altas capacidades que han encontrado en el humor un medio para derribar barreras y cambiar las percepciones del entorno.

El trayecto del programa 'De seda y hierro' ha sido reconocido con múltiples galardones. Entre estos destacan el Premio Iris del Jurado de la Academia de Televisión, el Premio Tiflos de la ONCE, así como el Premio CERMI, otorgado por su contribución a mejorar la imagen social de la discapacidad. También ha recibido el Premio del Colegio Oficial de Psicología de Madrid por su labor en divulgación sobre salud mental, entre otros reconocimientos significativos.

Preguntas sobre la noticia

¿Qué es 'De seda y hierro'?

'De seda y hierro' es un programa de servicio público que se emite en La 2, centrado en mostrar historias reales de personas que enfrentan retos relacionados con la discapacidad, la dependencia y la salud mental.



¿Cuándo regresa el programa a La 2?

El programa regresa para estrenar su octava temporada el 7 de octubre de 2026.

¿Cuál es el enfoque del programa?

El enfoque del programa es positivo, fomentando la empatía y la reflexión social a través de historias inspiradoras que conectan con la audiencia.

¿De qué tratará el primer programa de la nueva temporada?

El primer programa, titulado 'Mucho que decir', abordará el problema de la soledad no deseada mediante proyectos que utilizan la comunicación como herramienta de inclusión y bienestar.

¿Qué tipo de historias se presentarán en esta temporada?

A lo largo de la temporada se presentarán diversas historias, incluyendo las experiencias de mujeres rurales con discapacidad, temas sobre accesibilidad e inclusión laboral, y jóvenes que utilizan el humor para derribar barreras.

¿Qué reconocimientos ha recibido 'De seda y hierro'?

'De seda y hierro' ha sido galardonado con varios premios, incluyendo el Premio Iris del Jurado de la Academia de Televisión y el Premio Tiflos de la ONCE, entre otros por su contribución a la imagen social de la discapacidad.