

'De seda y hierro' regresa a La 2 para seguir dando voz a la discapacidad, la dependencia y la salud mental RTVE



El programa de servicio público volverá a mostrar historias reales de personas que se enfrentan a retos diarios y a quienes les acompañan

El primer programa abordará la soledad no deseada a través de proyectos de comunicación transformadores

A partir del 10 de octubre, los sábados a las 12:30 horas en La 2 y RTVE Play

'De seda y hierro' estrena su octava temporada en La 2 con más historias reales de personas que se enfrentan a retos diarios relacionados con la discapacidad, la dependencia y la salud mental, acompañadas por quienes caminan a su lado: familiares, profesionales y cuidadores.

Un programa de servicio público, dirigido por Patricia Martínez Marcos de León, que apuesta por abordar los casos desde un punto de vista positivo y fomentando la empatía y la reflexión social. Son historias que inspiran, con un enfoque humano y respetuoso que conecta con la audiencia.

Primer programa: 'Mucho que decir'

El primer programa de la temporada, 'Mucho que decir', se adentrará en el problema de la soledad no deseada a través de dos proyectos que utilizan la comunicación como herramienta de inclusión y bienestar. Personas con discapacidad intelectual y personas mayores son las protagonistas de un programa de radio y un pódcast que encuentran en los micrófonos un espacio para compartir experiencias y sentirse escuchadas. Dos historias que demuestran que comunicar también es una forma de cuidar, conectar y transformar vidas.

Imagen del primer programa, 'Mucho que decir'

'De seda y hierro': octava temporada



A lo largo de los próximos programas se hablará de nuevas historias, como la de Elena y Ángela, dos mujeres de Almagro que ponen voz a la realidad de las mujeres rurales con discapacidad; también, las de Carmen o Arif sobre accesibilidad e inclusión laboral; o las de Roque 'Star' y Felipe Mateos, dos jóvenes con discapacidad y altas capacidades que han encontrado en el humor una forma de derribar muros y cambiar la mirada de quienes les rodean.

El recorrido de 'De seda y hierro' ha sido avalado por numerosos reconocimientos, entre ellos, el Premio Iris del Jurado de la Academia de Televisión Premio Tiflos de la ONCE Premio CERMI por su contribución a la imagen social de la discapacidad; Premio del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid a la Mejor Labor de Divulgación sobre Salud Mental; Premio de Periodismo Audiovisual de la Fundación Grünenthal; Premio Fundación Randstad por la difusión de la inclusión sociolaboral y Premios Maite León de Cultura, que destacan su impulso a la accesibilidad y la inclusión artística, o el Premio de Comunicación de los XVII Premios ATADES (2026)