



PUBLICACIÓN: eleconomista.es

PAÍS: ESP

TIPO: Web

AVE: €91192.93

AUDIENCIA: 13865221

AMD: 1688758.00

TMU: 0.22 min

AUTOR: Arianna Villaescusa

URL: www.eleconomista.es



> [Versión en línea](#)

> 7 de octubre de 2026 a las 10:27

Investigadores de Estados Unidos sugieren que las personas que toman estatinas no solo controlan el colesterol, sino que también podrían prevenir la aparición de glaucoma

Última hora en elEconomista.es Un estudio desarrollado por investigadores de Estados Unidos ha llegado a la conclusión de que las personas que toman estatinas, un tipo de medicamento para reducir el colesterol LDL, y además padecen glaucoma, requieren tratamientos menos agresivos para abordar esta última enfermedad.

El glaucoma es una enfermedad que se produce por un daño permanente en el nervio óptico, lo que puede dar lugar a una ceguera en caso de que no se trate a tiempo. Ahora, se ha demostrado que las estatinas podrían prevenir o retrasar la muerte de estas células nerviosas, lo que tendría un papel muy relevante en la prevención o retraso de esta enfermedad de la vista.

El estudio

La investigación, publicada en la revista British Journal of Ophthalmology, se basa en los datos de 165 millones de personas en todo el mundo. Se comparó a más de 210.000 personas que tenían prescritas estatinas entre agosto de 2006 y agosto de 2026, con otro grupo de 210.000 personas que no llevaban a cabo este tratamiento. Además, ambos grupos debían tener un seguimiento oftalmológico registrado.

Con ello, se descubrió que el uso de estatinas se asociaba con un riesgo 15% menor de desarrollar glaucoma de ángulo abierto. Y es que, a los cinco años, se registraron casi 5.000 nuevos diagnósticos de glaucoma en el grupo tratado con estatinas (2,3%) y 5.400 en el grupo de control (2,6%).

Menos riesgo de cirugía

Por otra parte, también se comparó a más de 30.000 personas con glaucoma que tomaban estatinas con otras 250.000 con glaucoma que no las tomaban. Así, se observó que el uso de estatinas estaba relacionado con un 36% menos de riesgo de cirugía de glaucoma incisional y un riesgo 55% menor de cirugía de glaucoma mínimamente invasiva (MIGS).

También las estatinas se asociaron con un riesgo 60% menor de necesitar trabeculoplastia láser selectiva (SLT), un procedimiento que reduce la presión intraocular mediante pulsos láser, así como un riesgo 12% menor de necesitar gotas oftálmicas para reducir esta presión. Estos efectos continuaron manteniéndose hasta 10 años después.

A tener en cuenta

En cualquier caso, los expertos hacen hincapié en que se trata únicamente de un estudio observacional, por lo que no pueden sacarse conclusiones definitivas sobre la causa-efecto. Además, otra de las limitaciones del estudio es que los investigadores no tuvieron acceso a todos



PUBLICACIÓN: eleconomista.es

PAÍS: ESP

TIPO: Web

AVE: €91192.93

AUDIENCIA: 13865221

AMD: 1688758.00

TMU: 0.22 min

AUTOR: Arianna Villaescusa

URL: www.eleconomista.es



[> Versión en línea](#)

> 7 de octubre de 2026 a las 10:27

los datos individuales de los pacientes, por lo que se desconocen aspectos como si las cirugías se realizaron por evolución negativa de la enfermedad o porque el paciente no seguía el tratamiento.

Por ahora, se necesitan más ensayos para comprender mejor esta relación entre el uso de estatinas y la incidencia y tratamiento del glaucoma. "Nuestros hallazgos sugieren que el uso de estatinas está asociado tanto a una menor incidencia de glaucoma primario de ángulo abierto como a una menor necesidad de intensificar el tratamiento ", afirman los investigadores, según recoge el portal Medical Express.

Comentarios - 0

Registro

Iniciar sesión

x

Normas →