



"El programa 'De seda y hierro' vuelve a La 2 para abordar la discapacidad y la salud mental"

'De seda y hierro' regresa a La 2 con su octava temporada, ofreciendo un espacio para contar historias reales de personas que enfrentan desafíos cotidianos relacionados con la discapacidad, la dependencia y la salud mental. Estas narrativas están acompañadas por familiares, profesionales y cuidadores que comparten el camino con ellos.

Este programa de servicio público, bajo la dirección de Patricia Martínez Marcos de León, se enfoca en presentar los casos desde una perspectiva positiva, promoviendo la empatía y la reflexión social. Las historias que se cuentan buscan inspirar al público, conectando de manera humana y respetuosa.

Primer programa: 'Mucho que decir'

El episodio inaugural titulado 'Mucho que decir' abordará el fenómeno de la soledad no deseada, explorando dos iniciativas que utilizan la comunicación como herramienta para fomentar la inclusión y el bienestar. En este contexto, personas con discapacidad intelectual y mayores serán las protagonistas de un programa de radio y un pódcast donde encuentran en los micrófonos un espacio para compartir vivencias y sentirse escuchadas. Estas historias evidencian cómo comunicar puede ser una forma efectiva de cuidar, conectar y transformar vidas.

Nuevas historias en 'De seda y hierro'

A lo largo de esta temporada, el programa presentará diversas historias impactantes. Entre ellas se encuentra la de Elena y Ángela, dos mujeres de Almagro que representan la realidad de las mujeres rurales con discapacidad. También se conocerán a Carmen y Arif, quienes hablarán sobre accesibilidad e inclusión laboral; así como a Roque 'Star' y Felipe Mateos, jóvenes con discapacidad y altas capacidades que han encontrado en el humor una vía para derribar barreras y cambiar percepciones.

El trayecto de 'De seda y hierro' ha sido reconocido con múltiples galardones, incluyendo el Premio Iris del Jurado de la Academia de Televisión, el Premio Tiflos de la ONCE, así como el Premio CERMI, entre otros reconocimientos por su contribución a mejorar la imagen social de la discapacidad.

Además, ha sido galardonado con el Premio del Colegio Oficial de Psicología de Madrid a la Mejor Labor de Divulgación sobre Salud Mental, el Premio de Periodismo Audiovisual de la Fundación Grüenthal, el Premio Fundación Randstad por su labor en inclusión sociolaboral, así como los Premios Maite León de Cultura que destacan su impulso hacia la accesibilidad artística. Recientemente también recibió el Premio de Comunicación en los XVII Premios ATADES (2026).

Preguntas sobre la noticia

¿Qué es 'De seda y hierro'?



'De seda y hierro' es un programa de servicio público que se emite en La 2, dirigido por Patricia Martínez Marcos de León, que muestra historias reales de personas que enfrentan retos relacionados con la discapacidad, la dependencia y la salud mental.

¿Cuándo regresa el programa?

El programa estrena su octava temporada el 7 de octubre de 2026.

¿Cuál es el enfoque del programa?

El programa aborda los casos desde un punto de vista positivo, fomentando la empatía y la reflexión social a través de historias que inspiran y conectan con la audiencia.

¿De qué trata el primer programa de la nueva temporada?

El primer programa titulado 'Mucho que decir' se centra en el problema de la soledad no deseada, destacando proyectos que utilizan la comunicación como herramienta de inclusión y bienestar para personas con discapacidad intelectual y mayores.

¿Qué tipo de historias se contarán en esta temporada?

A lo largo de la temporada se presentarán diversas historias, incluyendo las experiencias de mujeres rurales con discapacidad, así como temas sobre accesibilidad e inclusión laboral.

¿Ha recibido premios el programa 'De seda y hierro'?

Sí, ha sido reconocido con varios premios, incluyendo el Premio Iris del Jurado de la Academia de Televisión y el Premio Tiflos de la ONCE por su contribución a la imagen social de la discapacidad.