



"El programa 'De seda y hierro' vuelve a La 2 para visibilizar la discapacidad y la salud mental"

El programa "De seda y hierro" regresa a La 2 con su octava temporada, enfocándose en historias reales que abordan la discapacidad, la dependencia y la salud mental. Dirigido por Patricia Martínez Marcos de León, el programa busca fomentar la empatía y la reflexión social a través de relatos inspiradores. El primer episodio, titulado "Mucho que decir", se centra en la soledad no deseada, destacando proyectos que utilizan la comunicación para promover la inclusión. A lo largo de la temporada, se presentarán diversas historias que visibilizan los desafíos y logros de personas con discapacidad y sus familias. Este programa ha sido reconocido con múltiples premios por su contribución a la imagen social de la discapacidad y la salud mental. 'De seda y hierro' regresa a La 2 con su octava temporada, ofreciendo una nueva serie de relatos que abordan los desafíos cotidianos de personas con discapacidad, dependencia y problemas de salud mental. Estos relatos son acompañados por familiares, profesionales y cuidadores que comparten el camino con ellos.

[Ver más](#)

[Consultar atlas](#)

[Explorar historia](#)

[Buscar hoteles](#)

Este programa de servicio público, bajo la dirección de Patricia Martínez Marcos de León, se enfoca en presentar estos casos desde una perspectiva positiva, promoviendo la empatía y la reflexión social. Las historias que se cuentan están diseñadas para inspirar, conectando emocionalmente con la audiencia a través de un enfoque humano y respetuoso.

Primer programa: 'Mucho que decir'

El episodio inaugural titulado ' Mucho que decir ' abordará el tema de la soledad no deseada . A través de dos iniciativas que utilizan la comunicación como herramienta para fomentar la inclusión y el bienestar, se presentarán las vivencias de personas con discapacidad intelectual y mayores. Un programa de radio y un pódcast servirán como plataformas donde los protagonistas podrán compartir sus experiencias y sentirse escuchados. Estas narrativas evidencian cómo la comunicación puede ser un medio para cuidar, conectar y transformar vidas.

'De seda y hierro': octava temporada

A lo largo de esta temporada se explorarán diversas historias, incluyendo la de Elena y Ángela, dos mujeres de Almagro que representan la realidad de las mujeres rurales con discapacidad; así como las experiencias de Carmen y Arif en torno a la accesibilidad e inclusión laboral. También se presentarán a Roque 'Star' y Felipe Mateos, dos jóvenes con discapacidad y altas capacidades que han encontrado en el humor una forma efectiva de derribar barreras sociales.

PUBLICACIÓN: elfaro.es

PAÍS: ESP

TIPO: Web

AVE: €54.00

AUDIENCIA:

AUTOR:

URL: www.elfaro.es



[> Versión en línea](#)

> 7 de octubre de 2026 a las 14:32

El impacto del programa 'De seda y hierro' ha sido reconocido con múltiples premios. Entre ellos se destacan el Premio Iris del Jurado de la Academia de Televisión , el Premio Tiflos de la ONCE , y el Premio CERMI , entre otros galardones que resaltan su contribución a mejorar la imagen social de la discapacidad.