



Ángel Expósito, nuevo presidente de la Fundación Más Sénior



El Patronato de Fundación Más Sénior ha nombrado a Ángel Expósito nuevo presidente de la organización. El periodista ha aceptado el reto de asumir la presidencia de una Fundación que trabaja para impulsar el reconocimiento, la participación y la inclusión de los sénior en una sociedad marcada por el aumento de la longevidad y la transformación demográfica.

Con su incorporación, Fundación Más Sénior refuerza su compromiso con la puesta en valor de la experiencia, conocimientos y capacidades de los sénior . A su vez, el nuevo presidente afronta esta etapa con el propósito de contribuir a que la voz de los sénior tenga mayor presencia en el debate público y de favorecer una sociedad en la que cumplir años no suponga perder oportunidades ni derechos.

“Asumo esta responsabilidad con mucha ilusión y, sobre todo, con la convicción de que tenemos por delante una conversación imprescindible. España está viviendo una profunda transformación demográfica y necesitamos cambiar también nuestra forma de mirar y entender esta nueva realidad. Los sénior son, somos, una parte fundamental de nuestra sociedad, con mucho que aportar”, señala Ángel Expósito.

Con este nombramiento, Fundación Más Sénior incorpora un activo importante para seguir trabajando en dar visibilidad a la realidad diversa de los sénior , defender su participación activa en la sociedad y contribuir a crear una sociedad más inclusiva, respetuosa e independiente con todas las edades.

Una trayectoria vinculada al periodismo y la actualidad

Ángel Expósito (Madrid, 1964) es licenciado en Periodismo por la Facultad de Ciencias de la Información de la Universidad Complutense de Madrid. Inició su carrera profesional en Europa Press , donde ocupó distintas responsabilidades hasta convertirse en subdirector de EP Noticias y,



posteriormente, director de la agencia entre 1998 y 2008. Durante esta etapa compaginó la gestión editorial con una intensa actividad como analista y tertuliano en distintos medios.

Entre 2008 y 2010 fue director del diario ABC y, posteriormente, desarrolló diferentes responsabilidades como periodista, director y presentador en televisión y radio. Desde 2013 está vinculado a la COPE, donde ha presentado y dirigido distintos espacios informativos y de actualidad. Desde agosto de 2018 dirige y presenta La Linterna. A lo largo de su trayectoria ha colaborado también con medios como TVE, RNE, Onda Cero, Telemadrid, La Vanguardia y Antena 3.

Además, es autor de dos libros: Don Bosco hoy (2015), un recorrido basado en una entrevista al Padre Fernández Artime; y Mi abuela sí que era feminista (2023), donde reúne historias de mujeres con vidas ejemplares.

En su trayectoria profesional, ha recibido la Antena de Oro (2015), otorgado por la Federación de Asociaciones de Radio y Televisión de España, y el Premio Luis del Olmo de Radio (2024), de la Academia Española de la Radio. Cuenta con distinciones como el Premio Defensa en 2017 y 2021, Premio especial Ejército de Tierra, Premio Machete Boina Verde, Premio Fundación ONCE y Premio Manos Unidas, entre otros. Posee la Cruz del Mérito de la Guardia Civil y la Cruz del Mérito Naval con distintivo blanco.

Sobre la Fundación Más Sénior

La Fundación Más Sénior es una entidad sin ánimo de lucro que trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas sénior y participación activa en la sociedad. A través de programas, iniciativas de concienciación y proyectos intergeneracionales, la Fundación impulsa un modelo de longevidad saludable, activa, inclusiva y positiva.

La Fundación Más Sénior defiende un modelo de sociedad en el que la experiencia y el conocimiento de las personas mayores se reconozcan como un activo clave, promoviendo su contribución al desarrollo económico y social.