



Trabajar sin perder las ayudas: una de las principales demandas de la juventud con discapacidad



El empleo y ayudas para jóvenes con discapacidad centra una de las principales reivindicaciones planteadas por jóvenes de toda España: que empezar a trabajar sea compatible con recibir las prestaciones o apoyos que necesitan en su vida cotidiana.

La propuesta forma parte de las conclusiones del II Congreso Estatal de Juventud con Discapacidad , celebrado durante tres días en Valladolid y en el que participaron más de 120 jóvenes . El encuentro abordó barreras relacionadas con el empleo, la vivienda, la tecnología, la participación política, el ocio y la vida social.

El Congreso estuvo organizado por el CERMI Estatal, Fundación ONCE y CERMI Castilla y León bajo el lema «El derecho a un proyecto de vida propio» . Su última jornada incluyó un laboratorio de creación colectiva en el que las propias personas participantes plantearon propuestas para responder a algunos de los obstáculos que encuentran.

Empleo y ayudas para jóvenes con discapacidad: piden que sean compatibles

Una de las principales cuestiones planteadas afecta al primer acceso al empleo de la juventud con discapacidad

Uno de los grupos participantes resumió su propuesta en la frase «Trabajar y recibir ayudas es compatible». Según las conclusiones difundidas por Fundación ONCE, las personas participantes señalaron las dificultades que pueden producirse cuando la incorporación al mercado laboral afecta a determinadas prestaciones o apoyos necesarios para la persona.

La propuesta no supone que el Congreso haya aprobado una modificación de las condiciones de las prestaciones. Se trata de una reivindicación formulada por jóvenes con discapacidad para que el



acceso al empleo pueda desarrollarse sin comprometer los apoyos que cada persona necesite.

El debate sobre empleo y ayudas para jóvenes con discapacidad plantea así cómo facilitar la incorporación al mercado laboral sin que esta genere nuevas dificultades para quienes necesitan determinados apoyos.

El debate sobre empleo estuvo acompañado de otra preocupación: el conocimiento que tienen las empresas sobre la discapacidad.

Junto al empleo y ayudas para jóvenes con discapacidad, las personas participantes señalaron también las barreras que pueden aparecer en los propios procesos de selección.

Más formación sobre discapacidad para los departamentos de recursos humanos

Otro de los grupos señaló la falta de conocimiento sobre discapacidad en los departamentos de recursos humanos como una de las barreras que encuentran al acceder al mercado laboral.

Como respuesta, propuso mejorar la formación de estos departamentos para eliminar obstáculos en los procesos de selección.

De esta manera, las propuestas sobre empleo planteadas durante el Congreso abarcan dos ámbitos diferentes: por una parte, la relación entre trabajo, prestaciones y apoyos y, por otra, las barreras que pueden surgir durante los propios procesos de contratación.

Vivienda y emancipación de las personas jóvenes con discapacidad

La posibilidad de desarrollar un proyecto de vida propio ocupó buena parte de las jornadas.

El trabajo colectivo abordó específicamente el acceso a la vivienda y la emancipación, junto con otras cuestiones relacionadas con la vida independiente.

Durante el Congreso se analizaron también el derecho a desarrollar un proyecto formativo y profesional y los apoyos necesarios para que las personas jóvenes con discapacidad puedan tomar decisiones sobre su propia vida.

De esta forma, el empleo y ayudas para jóvenes con discapacidad se relaciona también con cuestiones como la autonomía, la vivienda y la posibilidad de desarrollar un proyecto de vida propio.

La autonomía y la emancipación juvenil estuvieron igualmente presentes durante la inauguración institucional del encuentro.

Crear un espacio propio para que la juventud con discapacidad participe en las decisiones

La participación política fue otra de las cuestiones abordadas.

Las personas jóvenes participantes advirtieron de su escasa presencia en los espacios de representación y de las dificultades existentes para pasar de los ámbitos de participación de base a aquellos en los que se toman decisiones.



Ante esta situación, propusieron crear un espacio propio de juventud con discapacidad que permita compartir necesidades y elaborar propuestas.

La intención es que esas propuestas puedan posteriormente trasladarse a las instituciones locales, autonómicas y estatales en función de sus respectivas competencias.

Entre las cuestiones que podrán formar parte de este proceso se encuentra el empleo y ayudas para jóvenes con discapacidad , uno de los asuntos planteados durante el encuentro.

Una aplicación para conocer la accesibilidad real de espacios y eventos

Entre las propuestas concretas surgidas del Congreso aparece también la creación de una aplicación comunitaria sobre accesibilidad

La herramienta permitiría consultar y compartir información sobre las condiciones reales de accesibilidad de espacios culturales, establecimientos y eventos.

La propuesta contempla que las propias personas usuarias puedan incorporar sus experiencias. También permitiría que quienes quieran participar en una actividad se pongan en contacto entre sí.

Además, la aplicación serviría para trasladar a las organizaciones responsables recomendaciones dirigidas a mejorar las condiciones de participación de personas con diferentes discapacidades.

Un juego digital para combatir el desconocimiento sobre discapacidad

La tecnología aparece en otra de las propuestas elaboradas por las personas participantes.

En este caso se plantea desarrollar un juego digital educativo que permita dar a conocer las experiencias de las personas con discapacidad y combatir el desconocimiento existente sobre su realidad.

El papel de la tecnología y de la inteligencia artificial en la vida cotidiana también estuvo presente en los trabajos del Congreso, aunque la información publicada por Fundación ONCE no detalla propuestas específicas adicionales en este ámbito.

Empleo, vivienda, ocio, tecnología y participación

Las propuestas finales son el resultado de tres jornadas en las que se trataron numerosos aspectos de la vida de las personas jóvenes con discapacidad.

El empleo y ayudas para jóvenes con discapacidad ocupó un lugar destacado junto a otras cuestiones relacionadas con la vida independiente y la inclusión social.

Además del empleo y la protección social, durante el encuentro se abordaron la accesibilidad, capacidad jurídica, formación, vivienda, vida independiente, inteligencia artificial, relaciones afectivas, ocio, cultura, soledad no deseada y participación democrática

El Congreso comenzó además con una reivindicación transversal: que las personas jóvenes con discapacidad participen en las decisiones que afectan directamente a sus vidas.



Una comisión hará seguimiento de las propuestas

El trabajo no termina con la celebración del Congreso.

Las personas participantes plantearon crear una comisión de seguimiento impulsada por la propia juventud , con el apoyo del CERMI.

Esta comisión deberá reunir las aportaciones realizadas por los diferentes grupos, designar personas de referencia para cada uno de los ámbitos, continuar las conversaciones iniciadas y ordenar las propuestas.

Esto permitirá dar continuidad a propuestas como las relacionadas con el empleo y ayudas para jóvenes con discapacidad y comprobar cómo evolucionan las demandas planteadas.

El objetivo es dar continuidad al trabajo desarrollado en Valladolid y trasladar las demandas de la juventud con discapacidad a los espacios en los que se diseñan y adoptan las políticas públicas.

Más de 120 jóvenes con discapacidad participaron en el Congreso

El II Congreso Estatal de Juventud con Discapacidad se celebró en Valladolid entre el 24 y el 26 de septiembre de 2026

Más de 120 jóvenes procedentes de distintos puntos de España participaron en un encuentro organizado por CERMI Estatal, Fundación ONCE y CERMI Castilla y León.

Las conclusiones dejan propuestas concretas sobre empleo, accesibilidad, participación, ocio y tecnología, pero también abren un proceso posterior para desarrollar y ordenar las aportaciones realizadas.

Entre ellas, el empleo y ayudas para jóvenes con discapacidad aparece como una cuestión directamente vinculada al acceso al primer trabajo y al mantenimiento de los apoyos necesarios.

Entre ellas queda una cuestión especialmente práctica para quienes afrontan su primera incorporación al mercado laboral: cómo conseguir que empezar a trabajar no suponga perder prestaciones o apoyos necesarios

Te puede interesar:

Canarias cambiará después de 40 años las reglas de los Centros Especiales de Empleo

Gran Canaria destina 1,35 millones a mejorar el empleo de las personas con discapacidad