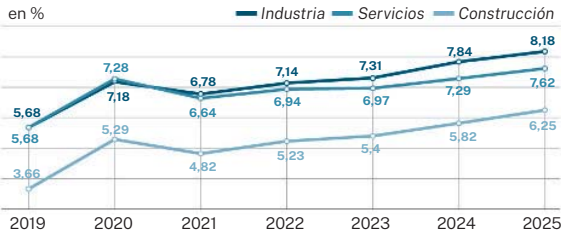




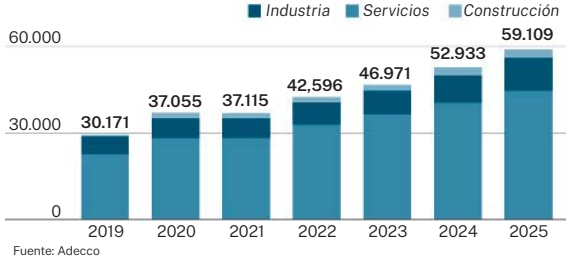
> 15 de julio de 2026 a las 0:00

TASA DE ABSENTISMO POR SECTOR



COSTE ECONÓMICO DEL ABSENTISMO POR SECTOR

Total nacional en millones de euros



El absentismo roza el 8% y cuesta ya 59.000 millones

► La salud mental se consolida como uno de los grandes vectores de las bajas laborales, con un crecimiento del 111% en cinco años

J. de Antonio. MADRID

El absentismo laboral sigue batiendo récords: alcanzó en 2025 el 7,6% de las horas pactadas y arrasó un coste de 59.109 millones, un 11,7% por encima del cierre de 2024 y máximo histórico -casi duplica el del cierre de 2019 (30.171 millones)-, reflejando tanto el aumento de la tasa como el encarecimiento del coste laboral. Así lo constata el último informe de Adecco, «Empresa saludable y

gestión del absentismo», que confirma que la incapacidad temporal (IT) explica la mayor parte del fenómeno del absentismo, representando cerca del 78% del total y alcanzando una tasa del 5,95%, también máximo de la serie.

Los servicios concentran el mayor impacto económico, con 45.096,1 millones de euros en 2025, seguidos de la industria, con 11.087,9 millones, y la construcción, con 2.924,6 millones. En comparación con 2024, el coste aumentó un 13,12% en los servicios, un 16,21% en la industria y un 11,04% en la construcción. Las regiones donde el absentismo tiene un mayor impacto económico fueron Cataluña, con 11.557 millones de euros; Madrid, con 10.290 millones; y Andalucía, con 7.410 millones. Por el contrario, los menores costes se registran en La Rioja, con 332 millones; Cantabria, con 838 millones; y Extremadura, con 839 millones.

La industria repite como la actividad con mayor tasa de absentismo, con un 8,18%, seguida por los servicios, con un 7,62%, y, a cierta distancia, por la construcción, con un 6,25%. Los tres sectores registran aumentos respecto a 2024: 0,34 puntos porcentuales en la industria, 0,33 en los servicios y 0,43 en la construcción, en línea con el

incremento del conjunto nacional, que pasa del 7,27% al 7,61%. Por ramas de actividad, actividades postales y de correos, tuvo la tasa más elevada, con un 13%, seguida de servicios de edificios y jardinería, con un 12,5%, y actividades de juego y apuestas, con un 12,2%. Las tasas más bajas se registraron en actividades relacionadas con el empleo, con un 3%, seguida de actividades jurídicas y de contabilidad, con un 3,7%. A continuación, se sitúan edición, actividades inmobiliarias y programación y consultoría informática, todas con una tasa del 4%.

La salud mental se consolida como uno de los grandes vectores del absentismo laboral, con un crecimiento del 111% en los últimos cinco años, siendo ya la segunda causa de incapacidad temporal por número de episodios y la primera por duración media. El informe advierte de que las bajas motivadas por problemas de salud mental presentan «una probabilidad de cronificación superior a las de causa física. Una baja por trastorno mental dura, de media, entre dos y cuatro veces más que una baja por causa física, lo que explica su peso en el coste total del absentismo, aunque no sea la primera causa por número de episodios», concluye el informe.