



> 18 de junio de 2026 a las 3:59

Inclusión

Más de 630 personas con discapacidad en Galicia participan en esta iniciativa de la Fundación ONCE, diseñada para impulsar su autonomía en ámbitos cotidianos como la comunicación, la gestión de trámites, el acceso a servicios digitales y la búsqueda de oportunidades laborales

Personas con discapacidad muy capaces en el mundo digital

ÁGATHA DESANTOS
 Vigo

FDV

Más de 630 personas mayores de 18 años con discapacidad se han formado en competencias digitales básicas en Galicia a través del proyecto «Esenciales», una iniciativa de la Fundación ONCE desarrollada en el marco de su programa «Por Talento Digital». Aunque este programa se ha dirigido a toda la ciudadanía con discapacidad, y no solo a personas en búsqueda de empleo, también ha favorecido el desarrollo de habilidades cada vez más demandadas en el mercado laboral, reforzando la empleabilidad de los participantes y ampliando sus oportunidades de inclusión social y profesional. Además, esta formación puede servir como puerta de entrada a otros cursos más avanzados y, en algunos casos, favorecer futuras oportunidades profesionales, según Miguel León Arregui García, coordinador de «Por Talento Digital Esenciales».

En Galicia, «Esenciales» se ha desarrollado en colaboración con entidades y centros de formación de las provincias de Pontevedra, A Coruña y Ourense, y ha permitido acercar las competencias digitales a personas con discapacidad en diferentes entornos, favoreciendo así la igualdad de oportunidades en el acceso a la tecnología y contribuyendo a reducir la brecha digital. «Hemos realizado acciones formativas en Vigo, Vilagarcía de Arousa, Pontevedra, Santiago, Ribeira, Ferrol y A Coruña, entre otras localidades, y hemos colaborado también con entidades situadas en el rural, donde a veces es más difícil acceder a este tipo de iniciativas», explica.

Arregui califica de «muy positiva» la participación gallega. «Hemos comprobado que existe, en todo el país, una necesidad real de formación en competencias digitales básicas y, sobre todo, de que esa formación sea accesible», sostiene. En Galicia, el 45 % de las perso-



Participantes en un de los cursos del programa «Esenciales» de Fundación ONCE.

nas participantes han sido mujeres y el 55 %, varones.

El programa «Esenciales» se ha dirigido a personas con distintas discapacidades y diferentes niveles

de conocimiento del entorno digital. Por ello, la Fundación ONCE ha diseñado cinco itinerarios formativos adaptados a distintos perfiles y niveles de competencias digitales,

permitiendo que cada participante avanzara a su propio ritmo y según sus necesidades. Todos los itinerarios han sido gratuitos y se han impartido de forma presencial, con

materiales adaptados para garantizar la participación de personas con distintos tipos de discapacidad y facilitar un aprendizaje práctico orientado a la autonomía digital. Los cursos, de ocho horas de formación y cuatro de tutorías repartidas en dos días, comenzaron en marzo de 2025 y finalizarán el próximo 30 de junio.

«Los contenidos están adaptados a distintos perfiles: lectura fácil para personas con discapacidad intelectual, materiales compatibles con lectores de pantalla para personas ciegas y recursos accesibles para personas con discapacidad auditiva. Existe mucha oferta formativa en competencias digitales, pero no siempre es accesible. Ese es uno de los principales problemas que hemos querido resolver», explica su coordinador.

Arregui sostiene que la transformación digital debe ser una oportunidad para todas las personas. Con este espíritu, «Esenciales» tiene como objetivos fomentar una mayor autonomía en ámbitos cotidianos como la comunicación, la gestión de trámites, el acceso a servicios digitales o la búsqueda de empleo.

En todo el territorio estatal, se han impartido más de 1.500 cursos, en los que han participado más de 250 docentes y más de 17.000 personas con discapacidad residentes en todas las comunidades autónomas. «La demanda ha sido muy alta. De hecho, se ha quedado gente fuera. La subvención era formar a 16.667 personas y hemos superado las 17.000. Ha sido una iniciativa muy valiosa que esperamos que pueda repetirse en el futuro», reconoce.

«Esenciales» forma parte de Generación D, iniciativa de Red.es para impulsar las competencias digitales. El programa está financiado por el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia y los fondos Next Generation EU. ■