



El cómic 'Un día normal', premiado por visibilizar la realidad de las mujeres con discapacidad



El cómic 'Un día normal', creado por la ilustradora aragonesa Sara Jotabé junto a Amanixer y el Ayuntamiento de Zaragoza, ha sido distinguido con el Premio Sociedad Inclusiva 2026 en la categoría Mujer e Igualdad, un reconocimiento que concede la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (Cocemfe). El galardón distingue aquellas iniciativas orientadas al empoderamiento y la promoción de los derechos de mujeres y niñas con discapacidad. La obra ha sido reconocida por ofrecer una mirada cercana y accesible a las experiencias cotidianas de muchas mujeres con discapacidad y por contribuir a visibilizar situaciones que con frecuencia permanecen invisibles.

La concejal de Igualdad del Ayuntamiento de Zaragoza, Marian Orós, destacó que este reconocimiento "pone en valor un trabajo que combina arte, divulgación y compromiso social para dar voz a realidades que durante demasiado tiempo han permanecido invisibles". Asimismo, subrayó que el cómic ayuda a comprender las barreras a las que se enfrentan las mujeres con discapacidad y contribuye a avanzar hacia una igualdad "real y efectiva".

La vicepresidenta de Amanixer, Pilar Moreno, agradeció el premio concedido por Cocemfe e indicó que 'Un día normal' se ha convertido en "un medio de sensibilización, visibilización y denuncia muy potente" que ayuda a trabajar por una sociedad "diversa, empática y justa". Por su parte, Sara Jotabé valoró la capacidad del cómic para remover conciencias y poner sobre la mesa "temas reales y necesarios".

A través de la combinación de narración, ilustración y divulgación, la obra aborda cuestiones como la autonomía personal, los estereotipos, la representación y la igualdad de oportunidades. El relato muestra cómo la desigualdad puede manifestarse en gestos aparentemente pequeños, desde la falta de representación hasta la infantilización o las dificultades de acceso.

Disponible de forma gratuita y traducido al inglés, 'Un día normal' ha llegado a más de 15.000 cuentas en redes sociales y se ha distribuido en bibliotecas, colegios e institutos. Además, ya fue

PUBLICACIÓN: ServiMedia.es

PAÍS: ESP

TIPO: Web

AVE: €1851.39

AUDIENCIA: 157589

AMD: 6857.00

TMU: 0.04 min

AUTOR:

URL: www.servimedia.es



[> Versión en línea](#)

> 13 de junio de 2026 a las 16:50

reconocido en 2025 con el Premio Solidario del Grupo Social ONCE Aragón. Junto a esta obra, los Premios Sociedad Inclusiva 2026 también han distinguido a Asha Nepal, El viaje de Nica, Hospitalidad y Humanización y Lan Aukera en sus respectivas categorías.