



Entrenando Talento, un programa hacia la inserción real: «Soy más independiente gracias al curso»



Se trata de un proyecto que brinda a jóvenes con discapacidad intelectual herramientas de empleabilidad. El programa Entrenando Talento, impulsado por Inserta Empleo en colaboración con Fundación Mallorca Integra, ofrece a jóvenes con discapacidad intelectual itinerarios de empleabilidad, donde el hilo conductor de las sesiones es el deporte, en concreto el fútbol. Este viernes las entidades han organizado una jornada para dar a conocer este proyecto de inserción real, por la que han pasado este año 15 jóvenes de entre 18 y 20 años.

Durante el evento se ha dado a conocer en qué consiste la iniciativa y Pau, David y Nieves, tres de los usuarios, han compartido cómo ha sido su experiencia. David es el capitán del equipo de fútbol del programa y cree que como tal ha conseguido «llevar al grupo a donde está a día de hoy». El curso le ha servido para «cambiar muchos hábitos» conductuales que tenía y a tener más autocontrol: «Gracias al curso me siento mejor. Ahora soy más independiente, más atento con la gente, me preocupo por mis compañeros», enumera.

Para Nieves también ha sido toda una experiencia. Profundamente tímida, el programa le ha servido para aprender a comunicarse mejor y a hacer deporte. «He aprendido valores muy importantes, como trabajar en equipo y a esforzarme, gracias a una compañera ahora hago más deporte», dice. El curso también incentiva que sus usuarios materialicen sus expectativas de una manera realista, en el caso de Nieves, voluntaria en Son Reus, le gustaría organizar un evento con personas con discapacidad y animales, un encuentro para conectar.

Por su parte, Pau tenía el sueño de ser jugador profesional de fútbol. Una aspiración que desde el programa han sabido dar forma y que ha llevado a Pau a comenzar un curso de monitor. Pau también alaba las visitas que se han llevado a cabo durante el curso. Éste ha constado de 32 sesiones, con 100 horas de coaching, 30 horas de entreno y siete actividades complementarias en las que los jóvenes han hecho salidas escolares a diferentes lugares. Una de ellas, por ejemplo, ha consistido en visitar al equipo del palma Futsal durante un día de entrenamiento.

PUBLICACIÓN: UltimaHora.es

PAÍS: ESP

TIPO: Web

AVE: €20745.13

AUDIENCIA: 4769284

AMD: 384169.00

TMU: 0.20 min

AUTOR: Itziar F. Landero

URL: www.ultimahora.es



[> Versión en línea](#)

> 12 de junio de 2026 a las 13:52

Formado por seis bloques temáticos , Entrenado Talento, ofrece a orientación hacia objetivos alcanzables y realistas, dinámicas de trabajo en equipo, capacidades de relación, coaching y sesiones de desarrollo personal para controlar las emociones, fomento del autocontrol y la confianza; a través de terapia cognitiva y otras actividades, la adquisición de competencias digitales para exponerse en redes sociales de forma segura y adecuada, e inspira e impulsa el emprendimiento para materializar las aspiraciones.

Durante la jornada, también se organizó una charla a cargo de la exfutbolista profesional Virginia Torrecilla , una mesa redonda sobre la inclusión laboral y la discapacidad con expertos en la materia y se hizo entrega de los diplomas a los participantes del programa, que ahora están más cerca de poder acceder al mundo laboral con las herramientas necesarias para ello.