



El cómic zaragozano 'Un día normal' gana el Premio Sociedad Inclusiva 2026 de COCEMFE



El cómic 'Un día normal', impulsado por Amanixer, la ilustradora aragonesa Sara Jotabé y el Ayuntamiento de Zaragoza, ha sido reconocido con el Premio Sociedad Inclusiva 2026 de COCEMFE en la categoría Mujer e Igualdad. El galardón, concedido por la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), distingue iniciativas que contribuyen a construir una sociedad más inclusiva para las personas con discapacidad física y orgánica.

En la categoría Mujer e Igualdad se premian proyectos centrados en el empoderamiento y la defensa de los derechos de mujeres y niñas con discapacidad, un colectivo que continúa enfrentándose a barreras específicas y situaciones de discriminación múltiple.

Un cómic para visibilizar la discapacidad desde la vida cotidiana

La obra ha sido reconocida por su capacidad para acercar al público la realidad diaria de muchas mujeres con discapacidad a través de un formato accesible y divulgativo.

Mediante la combinación de ilustración, narración y sensibilización social, 'Un día normal' muestra situaciones cotidianas que permiten comprender cómo la desigualdad puede manifestarse en aspectos aparentemente pequeños del día a día.

Entre los temas que aborda destacan la autonomía personal, la representación social, los estereotipos, la infantilización, las dificultades de acceso y la igualdad de oportunidades.

El objetivo de la publicación es hacer visibles experiencias que a menudo pasan desapercibidas y generar reflexión sobre los obstáculos que todavía encuentran muchas mujeres con discapacidad en distintos ámbitos de la sociedad.

PUBLICACIÓN: zaragozala.com

PAÍS: ESP

TIPO: Web

AVE: €54.00

AUDIENCIA:

AUTOR:

URL: zaragozala.com



[> Versión en línea](#)

> 14 de junio de 2026 a las 13:57

Reconocimiento al trabajo conjunto de Amanixer, Sara Jotabé y el Ayuntamiento

La concejal de Igualdad del Ayuntamiento de Zaragoza, Marian Orós, ha valorado el premio como un reconocimiento a un proyecto que combina divulgación, arte y compromiso social.

Según ha señalado, la obra ayuda a comprender las múltiples barreras que afrontan las mujeres con discapacidad y refuerza la necesidad de seguir avanzando hacia una igualdad efectiva.

Por su parte, la vicepresidenta de Amanixer, Pilar Moreno, ha agradecido la distinción concedida por COCEMFE y ha destacado el valor del cómic como herramienta de sensibilización y denuncia. Moreno ha subrayado que iniciativas de este tipo contribuyen a promover sociedades más diversas, empáticas y justas.

La autora de las ilustraciones, Sara Jotabé, también ha puesto en valor el alcance conseguido por la obra, especialmente por su capacidad para generar reflexión social y abrir el debate sobre cuestiones que afectan a miles de mujeres.

Más de 15.000 personas alcanzadas y distribución en centros educativos

Desde su publicación, 'Un día normal' ha ampliado su difusión tanto en formato físico como digital.

La obra, disponible gratuitamente y traducida al inglés, ha alcanzado a más de 15.000 cuentas en redes sociales y se ha distribuido en bibliotecas, colegios e institutos, ampliando su capacidad de sensibilización entre distintos públicos.

Este no es el primer reconocimiento que recibe. En 2025 ya fue distinguida con el Premio Solidario del Grupo Social ONCE Aragón.

Junto a 'Un día normal', los Premios Sociedad Inclusiva 2026 han reconocido este año a otras cuatro iniciativas: 'Asha Nepal', en Innovación e Impacto Social; 'El viaje de Nica', en Accesibilidad y Vida Independiente; 'Hospitalidad y Humanización', en Espacio Sociosanitario; y 'Lan Aukera', en Desarrollo Educativo y Profesional.