



El cómic "Un día normal", premiado por visibilizar la realidad de las mujeres con discapacidad



Este ha sido galardonado con el Premio Sociedad Inclusiva 2026 de Cocemfe en la categoría Mujer e Igualdad. El cómic "Un día normal", creado por la ilustradora aragonesa Sara Jotabé junto a Amanixer y el Ayuntamiento de Zaragoza, ha sido distinguido con el Premio Sociedad Inclusiva 2026 en la categoría Mujer e Igualdad, un reconocimiento que concede la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (Cocemfe).

El galardón distingue aquellas iniciativas orientadas al empoderamiento y la promoción de los derechos de mujeres y niñas con discapacidad. La obra ha sido reconocida por ofrecer una mirada cercana y accesible a las experiencias cotidianas de muchas mujeres con discapacidad y por contribuir a visibilizar situaciones que con frecuencia permanecen invisibles.

La concejal de Igualdad del Ayuntamiento de Zaragoza, Marian Orós, ha destacado que este reconocimiento "pone en valor un trabajo que combina arte, divulgación y compromiso social para dar voz a realidades que durante demasiado tiempo han permanecido invisibles". Asimismo, ha subrayado que el cómic ayuda a comprender las barreras a las que se enfrentan las mujeres con discapacidad y contribuye a avanzar hacia una igualdad "real y efectiva".

QUÉ CUENTA EL CÓMIC

La vicepresidenta de Amanixer, Pilar Moreno, ha agradecido el premio concedido por Cocemfe y ha señalado que "Un día normal" se ha convertido en "un medio de sensibilización, visibilización y denuncia muy potente" que ayuda a trabajar por una sociedad "diversa, empática y justa". Por su parte, Sara Jotabé ha valorado la capacidad del cómic para remover conciencias y poner sobre la mesa "temas reales y necesarios".

A través de la combinación de narración, ilustración y divulgación, la obra aborda cuestiones como la autonomía personal, los estereotipos, la representación y la igualdad de oportunidades. El relato

PUBLICACIÓN: AragonDigital.es

PAÍS: ESP

TIPO: Web

AVE: €1911.06

AUDIENCIA: 464158

AMD: 35390.00

TMU: 0.11 min

AUTOR: Vanesa Aso Martín

URL: www.aragondigital.es



> [Versión en línea](#)

> 13 de junio de 2026 a las 13:04

muestra cómo la desigualdad puede manifestarse en gestos aparentemente pequeños, desde la falta de representación hasta la infantilización o las dificultades de acceso.

Disponible de forma gratuita y traducido al inglés , "Un día normal" ha llegado a más de 15.000 cuentas en redes sociales y se ha distribuido en bibliotecas, colegios e institutos. Además, ya fue reconocido en 2025 con el Premio Solidario del Grupo Social ONCE Aragón . Junto a esta obra, los Premios Sociedad Inclusiva 2026 también han distinguido a Asha Nepal, El viaje de Nica, Hospitalidad y Humanización y Lan Aukera en sus respectivas categorías.