



Entrenando Talento, un manera de entender la inserción laboral

► La Fundación ONCE brinda a jóvenes con discapacidad intelectual herramientas de **empleabilidad** a través del fútbol

Itziar F. Landero | PALMA

El programa Entrenando Talento, impulsado por Inserta Empleo [de la Fundación ONCE] en colaboración con Fundación Mallorca Integra, ofrece a jóvenes con discapacidad intelectual itinerarios de empleabilidad, donde el hilo conductor es el deporte, en concreto el fútbol. Ayer las entidades organizaron una jornada para dar a conocer el proyecto, por el que han pasado este año 15 jóvenes de entre 18 y 20 años.

Durante el evento, Pau, David y Nieves, tres de los usuarios, compartieron sus experiencias. David es el capitán del equipo de fútbol del programa y cree que como tal ha conseguido «llevar al grupo a donde está a día de hoy». El curso le ha servido para «cambiar muchos hábitos» y a tener más autocontrol: «Gracias al curso me siento mejor. Ahora soy más independiente, más atento con la gente, me preocupo por mis compañeros», enumeró.

Para Nieves también ha sido toda una experiencia. Profundamente tímida, el programa le ha servido para aprender a comunicarse mejor y a hacer deporte. «He aprendido valores muy importantes, como trabajar en equipo y a esforzarme. Gracias a una compañera ahora hago más deporte», aseguró. El curso también incentiva a que los jóvenes

materialicen sus expectativas de una manera realista; en el caso de Nieves, voluntaria en Son Reus, le gustaría organizar un evento con personas con discapacidad y animales, un encuentro para conectar.

Por su parte, Pau tenía el sueño de ser jugador profesional de fútbol. Una aspiración que desde el programa han sabido dar forma y que le ha llevado a comenzar un curso de monitor. Pau también alabó las visitas que se han llevado a cabo durante el curso. Éste ha conestado de 32 sesiones, con 100 horas de *coaching*, 30 horas de entreno y siete actividades complementarias en las que los usuarios han hecho salidas escolares a diferentes lugares. Una de ellas, por ejemplo, consistió en visitar al equipo del Palma Futsal durante un día de entrenamiento.

Formado por seis bloques temáticos, Entrenado Talento ofrece orientación hacia objetivos alcanzables y realistas; dinámicas de trabajo en equipo; lograr capacidades de relación, *coaching* y sesiones de desarrollo personal para controlar las emociones; fomento del autocontrol y la confianza, a través de terapia cognitiva y otras actividades; adquirir competencias digitales para exponerse en redes sociales de forma segura y adecuada; e inspirar e impulsar el emprendi-



Pau, David y Nieves, ayer durante la jornada. Foto:PBOTA



Encuentro con el nadador Xavi Torres.

► **CURSO**
Se han impartido 32 sesiones, con 100 horas de 'coaching', 30 horas de entrenamiento y siete salidas escolares

miento para materializar las aspiraciones de los usuarios.

Durante la jornada, también se organizó una charla a cargo de la exfutbolista profesional Virginia Torrecilla, una mesa redonda sobre la inclusión laboral y la dis-

capacidad con expertos en la materia y se hizo entrega de los diplomas a los participantes del programa, que ahora están más cerca de poder acceder al mundo laboral con las herramientas necesarias para ello.