



Profesionales del Área de Inclusión social de FSC en Alicante fortalecen su formación en empleo e inserción laboral en salud mental - Fundación Salud y Comunidad

Nueve profesionales y una alumna en prácticas de Terapia Ocupacional – que ha asistido como oyente – del Área de [...]



Nueve profesionales y una alumna en prácticas de Terapia Ocupacional – que ha asistido como oyente – del Área de Inclusión Social de la Fundación Salud y Comunidad (FSC) en Alicante, han finalizado el curso Itinerario de Empleo e Inserción en Salud Mental, dirigido a reforzar sus competencias profesionales en la inserción laboral de personas con problemas de salud mental y/o personas con discapacidad. El curso ha sido impartido por tres profesionales del Área de Empleo de la Fundación Sanamente, con experiencia en el acompañamiento en el puesto de trabajo. La formación ha contado con la financiación de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE). Según el Resumen de la Evaluación, el programa ha recibido una valoración muy favorable por parte del equipo profesional formado.

El curso se ha impartido de manera presencial en el centro de trabajo de la Fundación Salud y Comunidad en Alicante, con una duración total de 20 horas, distribuidas entre los días 27 y 29 de abril y 4 y 6 de mayo. La formación ha combinado teoría y práctica, abordando aspectos como la inserción sociolaboral, el diseño de itinerarios formativos-laborales, la compatibilidad de prestaciones y empleo, las fuentes de financiación y alianzas, y la repercusión de la inserción mediante casos de éxito.

El programa formativo ha contado con acompañamiento en el puesto de trabajo, como elemento clave para lograr el mantenimiento sostenido del mismo, prevenir el absentismo y contribuir al bienestar general de la persona en más del 70% de las inserciones laborales logradas desde la Fundación Sanamente.



Asimismo, ha tenido como objetivo determinar el concepto y los beneficios del acompañamiento con apoyo en el puesto de trabajo en los planes de inserción sociolaboral de personas con problemas graves de salud mental.

Cabe señalar que el empleo con apoyo es un proceso individualizado y continuo que facilita la adaptación al puesto de trabajo, mejora la autonomía y seguridad de la persona, a la vez que promueve un clima laboral inclusivo y comprensivo. Entre las actividades que se desarrollan destacan:

Orientación y seguimiento personalizado para afrontar retos laborales. Adaptación de tareas y del entorno de trabajo, según necesidades específicas. Apoyo emocional y social, aumentando la autoestima y la motivación. Coordinación con el equipo de trabajo y otros profesionales de la salud mental para asegurar un acompañamiento integral.

Los/as profesionales de diferentes servicios y programas de FSC formados han sido:

Servicio Acompañamiento Itinerarios Inserción Laboral (SAILL): coordinadora y técnica de integración social. Programa Estratégico de Responsabilidad Social y Especialización Ocupacional (PERSEO): técnica de inserción laboral. CONTIGO_Itinerarios de vida independiente: coordinadora, terapeuta ocupacional, técnica de integración social y experto por experiencia. CONÓCET_EMPLÉAT y DIGITALÍZAT: coordinadora. Directora del Área de Inclusión en Alicante.

Según el Resumen de la Evaluación, los resultados generales del programa Itinerario de Empleo e Inserción en Salud Mental son positivos.

Entre los aspectos destacados:

La organización del curso obtuvo una media de 3,7 sobre 4, lo que refleja una buena valoración por parte de los 9 profesionales y la alumna en prácticas que asistieron. Por otra parte, el número de alumnos/as del grupo ha sido adecuado para el desarrollo del curso, obteniendo una puntuación de 4 sobre 4. Los contenidos también fueron muy bien valorados, cumpliendo con las expectativas de las personas participantes y respondiendo a sus necesidades profesionales, con una puntuación de 3,7 sobre 4. La participación en el curso fue del 100%, ya que se completaron todas las sesiones previstas.

En conjunto, la evaluación indica que el curso ha logrado reforzar las competencias del personal del Área de Inclusión Social de FSC en Alicante en inserción laboral y acompañamiento de personas con problemas graves de salud mental y/o personas con discapacidad psicosocial, cumpliendo los objetivos de actualización profesional y desarrollo de habilidades prácticas.

Como afirmaba uno de las participantes: “Estoy muy satisfecho con la formación. Los docentes poseen un amplio conocimiento y, además, tienen la habilidad de transmitirlo de manera clara y efectiva al alumnado.”

Diversos estudios señalan que las personas con problemas de salud mental sufren una gran discriminación en el acceso al empleo. Los datos más recientes publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE) evidencian que la tasa de actividad de las personas con discapacidad psicosocial es la más baja de todas las discapacidades (27,4%, frente al 35,5%, que es la media de



todas las discapacidades), y está muy por debajo de la de las personas sin discapacidad (78,5%). Según estos datos, la tasa de empleo de las personas con discapacidad psicosocial es la más baja, casi diez puntos menos que la del conjunto de personas con discapacidad.

A ello se suman las barreras al empleo, como el estigma que existe en la sociedad y en las propias empresas, a la hora de contratar a personas con problemas de salud mental u ofrecerles los apoyos necesarios para su desempeño profesional.

Por otra parte, tal y como recoge el décimo informe “La situación de las personas con discapacidad en el mercado laboral”, elaborado por el Observatorio sobre discapacidad y mercado de trabajo en España (ODISMET) de la Fundación ONCE, la precariedad laboral y los bajos sueldos (brecha salarial) forman parte de esta problemática. Según este informe, en referencia a los salarios “hay que hablar de involución”, ya que “la brecha salarial entre la población con y sin discapacidad ha crecido un 7,2%”. Se trata de un contraste cuyas consecuencias van mucho más allá de la ausencia de una forma de sustento.

Con esta iniciativa, finalizada recientemente, el Área de Inclusión de FSC en Alicante reafirma su compromiso con la formación, fortaleciendo la atención personalizada y el acompañamiento en el desarrollo de proyectos de vida independiente de personas con problemas graves de salud mental.