



Hospital del Henares organiza maratón de donación de sangre con estudiantes para concienciar sobre su importancia

El Hospital Universitario del Henares, parte de la red sanitaria pública de la Comunidad de Madrid, ha puesto en marcha un nuevo maratón de donación de sangre. Esta iniciativa cuenta con la colaboración del CEIP El Olivo, el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid y el Centro de Recursos Educativos de la ONCE.

Claves de la noticia

Objetivo social

Concienciar sobre la importancia de la donación de sangre mediante la participación activa del alumnado.

Resultados positivos

Se lograron 105 donaciones efectivas, incluyendo 12 solo de plasma.

Inclusión y participación

La inclusión del alumnado del Centro de Recursos Educativos de la ONCE refuerza el mensaje solidario.

Esta actividad se inscribe dentro del Proyecto de Aprendizaje y Servicio del CEIP El Olivo, que busca sensibilizar a la comunidad sobre la vitalidad de donar sangre. Los estudiantes desempeñaron un papel activo al motivar a sus familias y vecinos a participar en esta acción solidaria, que tiene como fin salvar vidas.

Durante los dos días que duró el maratón, se registraron 105 donaciones efectivas, destacando que 12 fueron exclusivamente para obtener plasma. Este año se introdujo una novedad significativa: el alumnado del Centro de Recursos Educativos de la ONCE también participó, lo que añade una dimensión inclusiva al evento y subraya que cualquier persona puede contribuir a causas sociales independientemente de sus capacidades.

La relevancia de donar sangre

La donación sanguínea es crucial para numerosas intervenciones quirúrgicas y tratamientos oncológicos. Este proceso requiere tan solo diez minutos y causa mínimas molestias. Cada donación puede beneficiar a tres pacientes diferentes. Un hombre puede donar hasta seis veces al año, mientras que una mujer puede hacerlo cuatro veces. No existe un gesto más solidario que este para dar vida.

El Centro de Transfusión distribuye alrededor de mil unidades diarias a hospitales en Madrid, lo cual implica la necesidad constante de unas novecientas donaciones cada día. Actualmente, la tasa



promedio es solo 1,3 donaciones por persona al año; el objetivo es alcanzar las dos donaciones anuales por individuo.

Los habitantes de Coslada tienen la oportunidad de donar sangre en el Hospital Universitario del Henares los lunes, jueves y viernes entre las 9:00 y las 14:00 horas, así como los miércoles desde las 9:00 hasta las 21:00 horas. La sala destinada a las donaciones se encuentra en la segunda planta junto a CMA, y se recuerda que el aparcamiento es gratuito para quienes decidan donar.