

Lidia Parra, presidenta de Asemdis: "Muchas personas con discapacidad no emprenden porque les han dicho que no son capaces"



El propósito de esta organización es apoyar a quienes inician o consolidan su camino como emprendedor teniendo discapacidad.

Sin empleo no hay verdadera inclusión para las personas con discapacidad, porque el trabajo no es solo un medio de vida, es sentirse parte de la sociedad. Es tener, como asegura Lidia Parra, un propósito. El suyo lo tuvo claro hace años: formar su propia clínica de fisioterapia en Almería, su tierra natal.

Hoy lidera un equipo de 15 personas y, en sus ratos 'libres', preside Asemdis -asociación emprendimiento y discapacidad-, una entidad que ayuda a personas con discapacidad que, como ella, un día decidieron tomar las riendas de su vida profesional y emprender. Los casi 27.000 autónomos con discapacidad se lo agradecen, pero ella y su equipo en Asemdis quieren ir más allá: pretenden que esa cifra crezca y, sobre todo, que todas las personas con discapacidad que quieren emprender puedan hacerlo en las mismas condiciones que los demás.

Cuéntenos qué es Asemdis y cómo surgió.

Surgió cuando un grupo de personas con discapacidad que habíamos emprendido sentimos la necesidad de unirnos. Veíamos que, así como al inicio, cuando vas a emprender, tienes ayudas, soporte y asesoramiento -en mi caso, por ejemplo, me ayudó mucho Fundación ONCE - para la consolidación, cuando pasan unos años, no había nada. Nos juntamos unos cuantos que estábamos en la misma situación, y surgió la idea de poder hacer una asociación. Nos llevó tiempo, porque estábamos en postpandemia, y cada uno de nosotros tenía un proyecto muy diferente y una discapacidad diferente. En mi caso, tengo discapacidad visual, pero otro tiene discapacidad física, otro auditiva, otros tienen neurológicas... Así que, tenemos mucho en común, como que todos

queremos competir con empresas de personas que no tienen discapacidad, pero también muchas particularidades.

¿Cuál es su labor, en qué ayudan a los emprendedores con discapacidad?

Ahora mismo nos dedicamos a acoger a las personas con discapacidad que quieren emprender, que tienen esas inquietudes y les damos soporte, acompañamiento, asesoramiento sobre ayudas, sobre las diferencias que hay cuando emprendes con discapacidad, etc. Pero sobre todos las apoyamos, porque tenemos muchas cosas en común y entre nosotros nos comprendemos mejor. Intentamos dar respuesta a la soledad del emprendedor con discapacidad.

¿Cómo son los emprendedores con discapacidad?

Yo creo que sobre todo somos resilientes, luchadores, perseverantes, constantes... y buscamos continuamente oportunidades. Por lo demás, no tenemos un perfil definido, somos muy variados, tanto por el tipo de negocio -tenemos abogados, fisios, artesanos, publicistas...- como por el tipo de discapacidad que tenemos, pues hay personas que tienen discapacidades congénitas, otras que han emprendido después de una discapacidad adquirida, gente que necesita mucho soporte, gente que menos... somos tan variados como la discapacidad y todos tenemos derecho a emprender.

Muchas personas con discapacidad no emprenden porque les llega el mensaje de que ellos no van a ser capaces

Según los últimos datos, en España hay 26.776 autónomos con discapacidad, un cifra que sube levemente cada año. ¿Creen que podría haber más?

Podría haber más, igual que podría haber más personas con discapacidad trabajando. Detrás de estas cifras tan bajas hay una parte educacional que queremos eliminar, pues aún se piensa que las personas con discapacidad no somos productivas, y no es así. Por eso, para cambiar estas cifras tan bajas, hay que empezar por el sistema educativo. Tenemos que trabajar desde la infancia el empoderamiento de las personas con discapacidad para que luego no se queden en su casa esperando a recibir una pensión pensando que no tienen alternativa. Desde pequeños, se tienen que ver cuáles son sus capacidades y ver qué pueden hacer y qué pueden aportar en la sociedad. Porque ya no es solo que tú te ganes el pan, sino que vivas con un propósito, que pienses que eres útil a los demás igual que los demás son útiles para mí. La inclusión es eso...

Y se piensa que solo pueden hacer determinados trabajos...

Eso, eso. Al final la imagen que tiene mucha gente de las personas con discapacidad es haciendo pulseras, limpiando, vendiendo cupones, porque bueno, 'pobrecitos, que hagan lo que buenamente puedan'... Pero hay que salir de ahí, porque muchos somos capaces de hacer muchas cosas más, y por supuesto, de emprender. Yo, por ejemplo, tengo ahora mismo 15 personas trabajando para mí, como yo hay muchos ejemplos más y puede haber muchos más si cambiamos de mentalidad, porque todavía muchas personas con discapacidad no emprenden porque les dicen que no son capaces. De manera inconsciente, les llega el mensaje de que ellos no van a ser capaces.

¿Cuál es el principal motivo que lleva a las personas con discapacidad a emprender: la falta de oportunidades en las empresas o porque realmente quieren hacerlo?

Nosotros nos encontramos con los dos casos. Hay gente que decide emprender por falta de oportunidades, porque ve difícil compaginar su discapacidad con un trabajo por cuenta ajena y un horario porque tiene que ir mucho al médico, tiene ingresos de vez en cuando, tiene brotes... Y otras, como yo, que lo hacemos porque es lo que siempre hemos querido hacer y porque nos encanta lo que hacemos. Yo trabajé durante unos por cuenta ajena en Madrid, pero yo quería poner una clínica en mi tierra, en Almería, y es lo que hice.

¿Y con qué barreras extra, más allá de su discapacidad, se encuentran a la hora de emprender?

La discapacidad al final siempre nos va a traer diferencias y unas barreras que, mediante herramientas de accesibilidad, nosotros hemos aprendido a derribar o paliar. Pero lo que más pesa todavía creo que son las barreras sociales y prejuicios. Todavía hay gente que no nos ve capaces de hacer las cosas y, si somos dos personas haciendo lo mismo, muchas personas se van a decantar por las personas sin discapacidad porque no se fían de que lo vayamos a hacer bien. Y eso que es lo que queremos cambiar, porque, a lo mejor, nosotros además aportamos un poco más de valor en otras cosas.

Y por otro lado, están las barreras burocráticas por falta de accesibilidad. Sin ir más lejos, el otro día fui al banco a hacer una gestión, me dieron un número en un papel y me dijeron que estuviera atenta porque mi número, cuando me tocara, salir en una pantalla, que no lo dicen por megafonía o en voz alta, pero como yo no lo veo... Si no fuera por un señor que estaba atento y me dijo que me tocaba, me quedo sin poder hacer la gestión. Es cosas como esta, o hay una total accesibilidad, que no es lo común, o las personas con discapacidad tardamos mucho más tiempo.

3º Encuentro ASEMDIS, celebrado el pasado marzo 2026 en Madrid.

Cedida / Asemdis

Mucha gente tiene en la cabeza que las personas con discapacidad tienen muchas facilidades para emprender. ¿Es así?

¡Qué va! Es verdad que la cuota de autónomos reducida cuando empiezas, la tenemos un poco más tiempo, un años más que las personas sin discapacidad, alguna reducción en el IRPF... pero ya está. Cuando pasa el tiempo, dejas de tener esa ventaja, que encima es pequeña, pero sigues con tu discapacidad. Y la realidad es que, para conseguir lo mismo que el resto o menos, nos tenemos que esforzar mucho más. Para competir en igualdad de condiciones, se deberían tener en cuenta las barreras que tenemos, y hoy en día no es así. Una cosa que se podría hacer, por ejemplo, es que, si una persona con discapacidad necesita contratar a alguien para que haga tareas que ella no puede hacer, le facilitaran o bonificaran de alguna manera su contratación, como hacen, por ejemplo, cuando las empresas contratan a una persona con discapacidad, que reducen cuotas o cosas así, pero no hay nada de eso.

¿Qué tendríamos que hacer como sociedad o desde las administraciones públicas para fomentar el emprendimiento entre las personas con discapacidad?

Sobre todo apostar por esas personas, por su valor, valorar su esfuerzo y no tener miedo a comprar o a solicitar el servicio que ofrece esa persona. No queremos ser ni pobrecitos ni superhéroes. No queremos ni que nos compren o usen nuestros servicios por caridad, ni que nos traten como si lo



PAÍS: ESP
TIPO: Web
AVE: €110915.19
AUDIENCIA: 15748215

AMD: 2053985.00
TMU: 0.54 min
AUTOR: Merche Borja
URL: www.20minutos.es



> [Versión en línea](#)

> 16 de mayo de 2026 a las 8:23

que hacemos fuera una heroicidad. Y bueno, la paciencia -porque a veces necesitamos más tiempo para hacer las cosas- y la empatía también se agradecen, pero sobre todo queremos que nos den una oportunidad, como a todo el mundo.

Tenemos que trabajar desde la infancia el empoderamiento de las personas con discapacidad para que luego no se queden en su casa esperando a recibir una pensión

Más allá de lo económico, que es importante, ¿por qué creen que es importante que las personas con discapacidad emprendan? ¿En qué les ayuda más allá de tener un trabajo, un modo de vida?

Pues en muchas cosas. Por ejemplo, a una persona que tenga una discapacidad que le hace ser muy dependiente, emprender puede aportarle vivir con propósito. Pero el perfil es tan variado que una de las cosas que nosotros queremos transmitir a la sociedad es que, aunque tengamos discapacidad, podemos estar a la altura de todo el mundo, de personas que no tienen discapacidad. Tenemos discapacidad y quizás limitaciones, pero tenemos otro tipo de cosas que podemos aportar, como cualificación, talento... y como tal nos tienen que tratar, porque límites también tenemos todos.

Cuéntenme algún proyecto específico que tengáis entre manos para ayudar a emprender a personas con discapacidad.

Hemos hecho un convenio con Fundación ONCE y con Cermi y estamos ya organizando el 3^a Congreso Nacional de Emprendimiento y Discapacidad, que celebramos los días 19 y 20 de noviembre. Para nosotros es muy importante, porque vemos cómo está la situación a nivel nacional. Esperamos que vengan muchos emprendedores con discapacidad.