



## El Hospital del Henares impulsa un nuevo 'maratón' de donación de sangre con la participación de alumnado



El Hospital Universitario del Henares, perteneciente a la red sanitaria pública de la Comunidad de Madrid, ha organizado un nuevo maratón de donación de sangre con la colaboración del CEIP El Olivo, el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid y el Centro de Recursos Educativos de la ONCE.

La iniciativa se enmarca en el Proyecto de Aprendizaje y Servicio del centro educativo El Olivo, en colaboración con el Hospital del Henares, y tiene como objetivo concienciar a la comunidad sobre la importancia de la donación de sangre, contando con el alumnado como protagonista activo de la sensibilización social. A través de distintas actividades, los niños y niñas animaron a familias, vecinos y entorno cercano a participar en una acción solidaria que contribuye a salvar vidas.

El resultado obtenido de la colecta desarrollada durante dos días han sido 105 donaciones efectivas, 12 de ellas sólo de plasma.

Además, este año, como novedad, se incorporó al proyecto el alumnado del Centro de Recursos Educativos de la ONCE, lo que aportó una perspectiva inclusiva y refuerza el mensaje de que todas las personas, independientemente de sus capacidades, pueden contribuir activamente a la sociedad.

### Importancia de la donación

Para la gran mayoría de las intervenciones quirúrgicas y tratamientos oncológicos y oncohematológicos es necesaria la donación de sangre. Algo tan importante, sólo requiere de diez minutos y apenas una molestia. Una sola donación de sangre sirve para transfundir a tres enfermos. Un hombre puede donar hasta seis veces al año y una mujer cuatro. No hay ningún gesto solidario con el que cualquier persona pueda dar tanta vida.



El Centro de Transfusión distribuye en torno a mil unidades de sangre cada día a los hospitales madrileños. Para ello, se necesitan unas novecientas donaciones diarias. La tasa actual de donación está en 1,3 donaciones por persona al año. El objetivo ideal es alcanzar la tasa de 2 donaciones por persona/año.

Los vecinos de Coslada pueden donar sangre en el Hospital Universitario del Henares los lunes, jueves y viernes de 9 a 14 h y los miércoles de 9 a 21 h. La sala de donación está en la 2ª planta junto a CMA y se recuerda que el aparcamiento es gratuito para los donantes