



Adona homenajea a 226 donantes de sangre de Navarra, ocho más que en 2025



La asociación distinguió a 169 personas por alcanzar las 50 donaciones, a 43 por llegar a las 100 y a 14 por completar 150

La Asociación de Donantes de Sangre de Navarra (ADONA) ha celebrado este domingo su tradicional homenaje anual a las personas donantes de sangre, un acto con el que reconoce su compromiso y agradece un gesto que califican como “una inmensa muestra de generosidad”; en especial, porque estas personas configuran una parte del “corazón silencioso que mantiene con vida” a la sociedad. Porque, de esta manera, “la sociedad se cuida, se reconoce en los demás y entiende que nadie está solo”, ha subrayado el presidente de la entidad, Juan Antonio Castro. El acto, celebrado en la sala principal del Auditorio Baluarte de Pamplona, ha reunido a cientos de donantes de sangre y a sus familias y ha incluido la entrega de insignias a quienes durante alcanzaron las 50 (169 personas), 100 (43) o 150 donaciones (14 personas). En total, fueron 226 los donantes que han sido homenajeados en esta ocasión por su gran labor solidaria, ocho más que en 2025, lo que demuestra que hay cada vez es mayor el compromiso por parte de Navarra con la población, que, por cierto, se encuentra a la vanguardia en cuestiones relacionadas con la donación de sangre frente a otras comunidades.

La ceremonia ha contado con la presencia, entre otros, del presidente del Parlamento de Navarra, Unai Hualde, y del consejero de Salud del Gobierno de Navarra, Fernando Domínguez, encargado de clausurar el acto, además de miembros de la junta directiva, como el propio Castro o Susana Pardo, vicepresidenta de la asociación, —que fueron los encargados de entregar las insignias—, junto con los representantes institucionales y delegados locales de ADONA. Durante su intervención, Castro ha agradecido la implicación de quienes donan sangre, ya que esta acción no es solo un gesto “altruista, sino una una mano tendida hacia alguien a quien no conocemos pero que necesita exactamente lo que llevamos dentro”, ha indicado. Asimismo, el presidente de ADONA ha recordado que la asociación cumple ya 69 años de trayectoria “demostrando que la solidaridad no es una idea abstracta, sino una decisión cotidiana”. En este tiempo, ha destacado, se ha tejido “una red invisible que sostiene a los hospitales”, formada por personas comprometidas con la vida.



“La sangre no se fabrica ni se obtiene pulsando un botón: solo nace del corazón de quien decide darla”, ha afirmado.

Castro también ha compartido con los asistentes el premio recibido en 2025 del Grupo Social ONCE , en reconocimiento a la trayectoria de la asociación, un galardón que ha atribuido al conjunto de las personas donantes . Además, ha destacado que el año pasado se superó ampliamente el objetivo de alcanzar las 5.000 donaciones mediante aféresis , una modalidad clave para muchos tratamientos. “Con vuestra ayuda podremos seguir avanzando en este tipo de donación tan necesaria”, ha añadido.

En su discurso también ha puesto el foco en el papel de la juventud donante , a la que ha animado a incorporarse a esta cadena solidaria. “Cada primera donación es un descubrimiento: el de que nuestro cuerpo no es solo biología, sino también una herramienta de solidaridad”, ha señalado.

Navarra mantiene el autoabastecimiento de sangre

Una vez ha concluido la entrega de insignias, el consejero de Salud, Fernando Domínguez , ha destacado que Navarra mantiene históricamente el autoabastecimiento de sangre gracias a “un número importante de donantes y, además, muy generosos”.

Domínguez ha explicado que en 2025 se registraron un total de 19.622 donaciones de sangre , una cifra que ha calificado de “muy relevante”, en especial por el incremento en las donaciones mediante aféresis , que superó las 5.500 donaciones y, además, 332 personas se inscribieron como donantes de médula ósea. También ha subrayado que el 53% de los nuevos donantes tienen una edad comprendida entre los 18 y los 29 años, un dato que considera “esperanzador” para garantizar el relevo generacional, aunque también ha mencionado que sigue siendo de especial relevancia la labor que se realiza desde ADONA para cuestiones relacionadas con la sensibilización y la creación de programas y talleres para jóvenes —de ahí que se haya firmado un convenio de 388.200 euros para acciones de promoción y publicidad, entre otras cosas—. “De alguna manera, a través de estas acciones se recuerda el espíritu solidario de esta tierra porque, dentro de unos años, cerca del 40% de los donantes tendrá más de 65 años , por lo que es necesario rejuvenecer la base de donantes para mantener el autoabastecimiento de sangre ”, ha concluido.