Crónicas

Jornadas de Ajuste a la Discapacidad: una perspectiva transversal

Conference on Adjusting to Disability: a transversal perspective

Centro de Recursos Educativos de la ONCE en Sevilla,
18 y 19 de noviembre de 2021

M. Á. Lafuente de Frutos

Las Jornadas de Ajuste a la Discapacidad Visual, bajo el lema «Ajustándose a la vida: un proceso continuo que nos implica a toda la comunidad», se celebraron en el Centro de Recursos Educativos (CRE)[1] de la ONCE en Sevilla con el objetivo de realizar un encuentro de profesionales de los servicios sociales de la ONCE para reflexionar sobre la situación actual del ajuste a la discapacidad y analizar la intervención realizada al respecto desde la mirada de cada uno de los perfiles profesionales que intervienen. Es decir, cómo abordar la intervención desde la transversalidad del trabajo en equipo, las necesidades de la población con discapacidad visual en este aspecto y, por último, la puesta en común de las experiencias y buenas prácticas realizadas en cuanto al proceso de ajuste a la discapacidad visual.

Desde una concepción amplia del ajuste y desde el enfoque del apoyo psicosocial, todos los profesionales participantes en las jornadas colaboraron en diversas actividades de trabajo conjunto y de equipo que han permitido obtener una serie de conclusiones importantes de cara a la intervención, que se expondrán más adelante.

1 Los Centros de Recursos Educativos (CRE) de la ONCE se conciben como el conjunto de servicios educativos especializados, de carácter complementario a los recursos generales y ordinarios del sistema educativo, para dar respuesta a las necesidades educativas derivadas de la ceguera o deficiencia visual y contribuir a la mejora de la atención de las mismas.

Lafuente, M. Á. (2021). Jornadas de Ajuste a la Discapacidad: una perspectiva transversal. *RED Visual: Revista Especializada en Discapacidad Visual*, 78, 200-205. https://doi.org/10.53094/ZMZL6771.

El encuentro ha sido una iniciativa de las direcciones de Educación, Empleo y Braille y de Autonomía Personal, Accesibilidad, Tecnología e Innovación de la ONCE, que, con sus departamentos de Atención Educativa y Autonomía Personal, respectivamente, y junto a la Asesoría de Servicios Sociales, la Dirección de Comunicación y la Comisión Técnica creada al efecto, organizaron las jornadas. Para su desarrollo, se contó con la participación de los profesionales del Seminario de Ajuste a la Discapacidad Visual[2] y el trabajo realizado en las sedes de dicho seminario en los diferentes CRE de la ONCE (en Alicante, Barcelona, Madrid, Pontevedra y Sevilla).

El programa del encuentro se diseñó de forma que fueran los mismos participantes de las jornadas quienes impartieran la mayoría de los contenidos, dada su dilatada experiencia y formación acumuladas. Por tanto, para participar en las jornadas, se solicitó la remisión de comunicaciones sobre el tema relacionados con la práctica profesional. Se presentaron más de 80 ponencias elaboradas por cerca de 160 trabajadores de todos los perfiles profesionales de los equipos y todas las comunidades autónomas del Estado español. A las jornadas acudieron casi un centenar de profesionales (maestros y profesores, psicólogos, técnicos de rehabilitación, trabajadores sociales, instructores de tiflotecnología y braille, especialistas en sordoceguera, coordinadores de animación sociocultural y deporte, pedagogos y una especialista en núcleos periféricos de la Unidad de Adaptación Documental).

Inauguración de las jornadas

La Directora del CRE de la ONCE en Sevilla, Eva Pérez Palomero, como anfitriona del encuentro, inauguró las jornadas junto con (por orden de intervención) Cristóbal Martínez Fernández (delegado territorial de la ONCE en Andalucía, Ceuta y Melilla), Ana Isabel Ruiz López (directora de Educación, Empleo y Braille de la ONCE), Imelda Fernández Rodríguez (vicepresidenta IV del Consejo General de la ONCE) y Almudena García Rosado (directora general de Atención a la Diversidad, Participación y Convivencia Escolar de la Consejería de Educación y Deporte de la Junta de Andalucía). En la inauguración, se proyectó un video, creado especialmente para las jornadas, en el que varias personas con ceguera y deficiencia visual de distintas edades y circunstancias

2 Seminario de Ajuste a la Discapacidad Visual: seminario permanente de ajuste a la discapacidad visual de la ONCE, con sus cinco sedes, una en cada uno de los CRE, que comienza su andadura en el curso 2015-2016, con el objetivo de sistematizar los procesos de atención educativa que los profesionales de los Equipos Específicos de Atención Educativa a la discapacidad visual y los CRE de la ONCE desarrollan en las áreas de ajuste a la discapacidad visual y apoyo psicosocial.

Lafuente, M. Á. (2021). Jornadas de Ajuste a la Discapacidad: una perspectiva transversal. *RED Visual: Revista Especializada en Discapacidad Visual*, 78, 200-205. https://doi.org/10.53094/ZMZL6771.

expusieron sus vivencias personales y testimonios en relación a cómo habían vivido el proceso de ajuste a su discapacidad visual.

En sus respectivas presentaciones, las personalidades invitadas destacaron la importancia de la celebración del encuentro, haciéndose eco de la necesidad de la prevención, de la trascendencia de la intervención en el ajuste a la discapacidad y su repercusión en otras áreas que también se abordan desde los servicios sociales con la población con ceguera o deficiencia visual, poniendo de relieve cómo el ajuste a la discapacidad repercute en todas las facetas de la vida.

Presentación de las jornadas

La presentación de las jornadas estuvo a cargo de personal de la Comisión Organizadora del evento (comisión formada por Ana Isabel Ruiz López, Ana María Llauradó Sánchez y M.ª Ángeles Lafuente de Frutos, de la Dirección de Educación, Empleo y Braille de la ONCE; María del Carmen Millán Vera, Elena Lanero Franco y Rafael Pallero González, de la Dirección de Autonomía Personal, Accesibilidad, Tecnología e Innovación de la ONCE y Marta Monteagudo Guerrero, de la Asesoría de Servicios Sociales de la ONCE). Durante esta presentación se señaló la importancia del encuentro entre los profesionales, explicando el proceso de organización del evento (que se complicó por la pandemia, la cual obligó a retrasar su celebración), así como los objetivos y la metodología a seguir. Además, desde la Comisión Técnica y Organizadora de las jornadas se agradeció a la dirección del CRE de Sevilla y a su equipo de profesionales las labores de organización y la disposición abierta, entusiasta y eficaz de todos los que participaron, facilitando la infraestructura, materiales y tecnología necesarios para el desarrollo de este tipo de encuentros, con casi un centenar de profesionales.

Mesa redonda

Tras la presentación de las jornadas y sus aspectos organizativos, se dio paso a la Mesa redonda, moderada por Rafael Pallero (psicólogo en la Dirección de Apoyo de la ONCE en Tarragona y asesor del Departamento de Autonomía Personal de la ONCE en Madrid) que, bajo el título *Los cambios relevantes en la vida: ¿cómo afrontarlos?, ¿cómo ajustarse a las nuevas circunstancias?*, dio paso a las comunicaciones de Carmen Luciano (catedrática de Psicología en la Universidad de Almería), Antonio Cano

Lafuente, M. Á. (2021). Jornadas de Ajuste a la Discapacidad: una perspectiva transversal. *RED Visual: Revista Especializada en Discapacidad Visual*, 78, 200-205. https://doi.org/10.53094/ZMZL6771.

Vindel (catedrático de Psicología en la Universidad Complutense de Madrid) y Marino Pérez Álvarez (catedrático de Psicopatología y técnicas de intervención y tratamiento de la Universidad de Oviedo). La mesa redonda generó gran interés entre el público, estableciéndose un interesante debate entre los participantes y los asistentes.

Grupos de reflexión

A continuación, se reunieron los ocho Grupos de reflexión que, en diferentes ubicaciones dentro del CRE, reflexionaron sobre los siguientes temas: la transversalidad del ajuste y el trabajo en equipo, el ajuste en la adolescencia, la familia como figura de apego y facilitadora del desarrollo del menor de 0 a 6 años, la familia y el proceso de ajuste, ajuste y sordoceguera, el proceso de ajuste en educación primaria, ajuste en ocio y tercera edad y, por último, la motivación y la percepción de «ser capaz». Los grupos fueron dinamizados por los coordinadores de las sedes del Seminario de Ajuste en cada CRE y su zona de influencia (Jorge Luis González, de Sevilla; Félix Dorado, de Alicante; Alicia Moreno, de Barcelona; Carmen Herrero, de Madrid y M.ª José Losada, de Pontevedra) y por otros profesionales con gran experiencia en el tema: M.ª Ángeles Matey, Ángel Céspedes, Carmen Jiménez, Ignacia Moreno, Victoria Puig, Susana Vicente y Blanca Flor Hernando. Todos ellos realizaron un gran trabajo de coordinación previa a la celebración de las jornadas, dando forma y contenido a los trabajos de los diferentes ponentes y participantes. Las conclusiones emanadas de cada uno de los grupos de reflexión se expusieron en el plenario, en el salón de actos, y serán recogidas próximamente en un documento más amplio.

Comunicaciones rápidas

Tras el merecido descanso del almuerzo, se expusieron en el plenario las 35 Comunicaciones rápidas, que fueron presentadas por sus autores en un gran esfuerzo de síntesis y concreción (en tan solo siete minutos, tiempo previamente acordado por la organización y asumido por todos). Estas comunicaciones permitieron conocer aspectos concretos del trabajo realizado (experiencias y buenas prácticas), que ayudaron a reflexionar sobre diferentes cuestiones de la intervención desde los diferentes perfiles profesionales. Fueron muchos los temas abordados: la importancia del trabajo en equipo en el apoyo psicosocial, la intervención grupal, la prevención y elaboración de una propuesta de protocolo de actuación ante el suicidio, la formación de los agentes

Lafuente, M. Á. (2021). Jornadas de Ajuste a la Discapacidad: una perspectiva transversal. *RED Visual: Revista Especializada en Discapacidad Visual*, 78, 200-205. https://doi.org/10.53094/ZMZL6771.

externos, las actividades de grupo y talleres, la intervención desde diferentes perfiles profesionales en las diferentes edades (desde la atención temprana a la tercera edad), la intervención con las familias, la importancia del recreo y las actividades deportivas en el ajuste, los recursos y herramientas específicos (telepsicología, club de lectura, el bastón verde de movilidad, dispositivos móviles, entrenamiento en orientación y movilidad, asistentes virtuales y la tecnología de la información y la comunicación o las TIC en la tercera edad) y las reflexiones sobre motivación y orientación profesional del alumnado, así como experiencias y buenas prácticas de los profesionales o testimonios de los propios usuarios recogidos por algunos de los profesionales.

Conclusiones

El último día del encuentro, María del Carmen Millán Vera (directora de Autonomía Personal, Accesibilidad, Tecnología e Innovación de la ONCE), junto con parte del equipo técnico organizador de las jornadas (Marta Monteagudo, Rafael Pallero y Ángeles Lafuente), dio paso a un turno de palabra de los asistentes para, posteriormente, exponer un primer avance de conclusiones generales del encuentro. Se destacó el enfoque preventivo de la intervención; la colaboración de la familia; la importancia de los primeros contactos con cualquiera de los profesionales; la necesidad de afrontar la discapacidad y aprender estrategias frente al dolor, la angustia o el miedo para, a pesar de ellos, poder seguir avanzando en la vida; la necesidad de afrontar los sentimientos, no anularlos; evitar la sobreprotección; la necesidad de mejora de la coordinación entre los profesionales y el trabajo en equipo; la importancia del apoyo social; el desarrollo de estrategias de regulación emocional para evitar el desajuste; la importancia de la intervención de los psicólogos en atención primaria o la dinamización de las acciones relacionadas con el ajuste a la discapacidad. Se destacó también la gran motivación generada entre los profesionales hacia las jornadas y el alto grado de participación de todos a lo largo de todo el proceso que fue interrumpido por la pandemia. Entre todos, se pudo retomar la celebración del encuentro, cuando fue posible, con más fuerza y dedicación, si cabe.

Se considera que los objetivos planteados inicialmente en las jornadas se han cumplido, incluso superando las expectativas iniciales. Se ha podido reflexionar sobre la realidad actual y sobre las necesidades de la población atendida desde diferentes perfiles profesionales y se han intercambiado gran número de experiencias. La metodología y el diseño de las jornadas ha permitido, como ya sucedió en las de Atención

Temprana del año 2016, dar voz y participación a un número elevado de profesionales, demostrando el alto nivel de conocimientos y de experiencia y la profundidad de los temas trabajados, las experiencias y testimonios tan inspiradores, así como buenas prácticas, nuevos recursos, diversidad de planteamientos y nuevos enfoques.

Clausura de las Jornadas

Finalmente, la directora técnica pedagógica del CRE de la ONCE de Sevilla, Carmen de Miguel, dio paso a la clausura de las Jornadas, agradeciendo la participación de todos. Intervino en la clausura del evento Andrés Ramos Vázquez (director general adjunto de Servicios Sociales para Personas Afiliadas de la ONCE), quien agradeció la participación y el trabajo realizado por todos y destacó la importancia de la transversalidad y la alta participación de todos los perfiles profesionales. Finalmente, anunció las próximas jornadas de familias, a celebrar en marzo del próximo año.

Cerró el acto Ana González Pinto (delegada territorial de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía, en Sevilla), quien felicitó a la ONCE por la iniciativa de las jornadas y agradeció la invitación.

Por último, dada la calidad y cantidad de la información y documentación concebidas para el desarrollo de este encuentro, se ha acordado publicar un monográfico del evento, donde se recogerá toda la información generada para que sea conocida y disfrutada por todos.

M.ª Ángeles Lafuente de Frutos. Profesora del Departamento de Atención Educativa de la Dirección de Educación, Empleo y Braille de la ONCE. Calle del Prado, 24; 28014 Madrid (España). Correo electrónico: malf@once.es.

Lafuente, M. Á. (2021). Jornadas de Ajuste a la Discapacidad: una perspectiva transversal. *RED Visual: Revista Especializada en Discapacidad Visual*, 78, 200-205. https://doi.org/10.53094/ZMZL6771.