

## Notas y comentarios

### El bastón verde: propuesta para las personas con baja visión

---

#### *The green cane: a proposal for persons with low vision*

G. Pastor Martínez

### Introducción

Muchas de las personas con baja visión necesitan, bien de manera puntual o permanente, la utilización de un distintivo que informe de una forma veraz al resto de personas de su verdadera situación visual.

Hasta hace poco tiempo, solamente existía el distintivo del bastón blanco, pero su utilización por un amplio número de usuarios con diferentes grados de visión hacía que muchas personas con baja visión no se sintieran cómodas a la hora de utilizarlo, y si lo utilizaban, se podrían llegar a producir diferentes situaciones de conflicto con el resto de personas de su entorno cercano.

### Antecedentes

La mayor parte de las personas asocian el uso del bastón blanco de movilidad con una persona ciega. Desconocen que pueda haber un abanico muy heterogéneo de personas, que se encuentran entre la ceguera y el ver bien.

Para la OMS (Organización Mundial para la Salud), una persona con baja visión se encontraría entre los siguientes parámetros:

---

PASTOR, G. (2019). El bastón verde: propuesta para las personas con baja visión. *Integración: Revista digital sobre discapacidad visual*, 75, 209-215.

- Teniendo en cuenta la agudeza visual (nitidez con la que podemos distinguir los objetos), entre 0 (ceguera total) y 0,3 (siendo 1 la máxima agudeza visual posible con la mejor corrección en ambos ojos).
- Teniendo en cuenta el campo visual (panorámica con la que percibimos los objetos), entre 0 (ceguera total) y 20° (siendo aproximadamente 140° el máximo campo visual).

Muchas personas con baja visión pueden desplazarse sin necesidad de utilizar ningún auxiliar de movilidad (como el bastón), utilizando otra serie de ayudas (ópticas, electrónicas, filtros, etc.) como apoyo en su desenvolvimiento diario.

En otros casos, pueden desenvolverse de manera autónoma sin necesidad de utilizar auxiliares de movilidad, salvo en algunas situaciones: de día (y dentro del día, en situaciones de mucha o poca luz) o en entornos controlados (su domicilio, su barrio), pero no en otras situaciones, como pueden ser de noche o en zonas nuevas y/o complejas.

Estas personas con baja visión que no se identifican llevando un auxiliar de movilidad pasan totalmente desapercibidas entre el resto de las personas, creándose, en ciertas ocasiones, malentendidos, al no comportarse la persona con baja visión de la manera que esperamos de cualquier otra persona. Así, ante la sombra de un árbol pueden reducir su velocidad para comprobar que no tienen ningún agujero o zanja delante de ellos; si les da el sol de frente, pueden quedarse parados en un semáforo sin percatarse que se ha puesto verde, etc.

Figura 1. Chapa y brazaletes utilizados como distintivos de persona con baja visión en Alemania y Austria



---

PASTOR, G. (2019). El bastón verde: propuesta para las personas con baja visión. *Integración: Revista digital sobre discapacidad visual*, 75, 209-215.

Estas situaciones han llevado a las diferentes asociaciones de personas con baja visión a plantearse la creación de algún distintivo que las diferencie de las personas ciegas totales y, a su vez, puedan ser reconocidas por las personas en general como personas con limitaciones visuales, pudiendo interactuar con ellas y prestarles su ayuda cuando la necesiten.

Así, en Alemania y Austria utilizan unas «chapas» y brazaletes con puntos negros sobre fondo amarillo (ver Figura 1).

## El bastón verde

La profesora y especialista en baja visión, Perla Catherine Mayo, presidenta de la Fundación «El derecho a ver» y directora del Centro de Baja Visión Argentina/Uruguay, creó en Argentina en el año 1994 el bastón verde, aunque no empezó a utilizarse de manera formal hasta 1998.

La Sra. Mayo se dio cuenta de que muchos de sus alumnos no querían utilizar el bastón blanco en sus desplazamientos, ya que la gente les increpaba ante situaciones como esquivar obstáculos grandes antes de tocarlos con el bastón, sacar el móvil y ponerse a mirarlo utilizando el bastón, el poder acercarse y leer carteles con letras grandes llevando el bastón, saludar en unas ocasiones y en otras no a una persona con la que se cruzaban, etc...

Por ello, diseñó un bastón que fuera diferente al bastón blanco y que diferenciara a las personas ciegas totales de las que tienen baja visión.

Figura 2. Logotipo del bastón verde y bastón verde plegado



---

PASTOR, G. (2019). El bastón verde: propuesta para las personas con baja visión. *Integración: Revista digital sobre discapacidad visual*, 75, 209-215.

Se decidió por el color verde por dos motivos: por el verde esperanza y por el juego de palabras, por el hecho de «*ver de otra manera*» (ver Figura 2).

Los esfuerzos de la profesora Mayo y de diversas asociaciones de personas con baja visión consiguieron que la utilización del bastón verde alcanzase el rango de ley.

Así, en Argentina, la Ley 25.682, Personas con baja visión, sancionada el 27 de noviembre de 2002 y promulgada el 27 de diciembre de ese mismo año, manifiesta lo siguiente: «Adóptese a partir de la presente ley, el uso del bastón verde en todo el territorio de la República Argentina como instrumento de orientación y movilidad para las personas con baja visión».

Dicha Ley 25.682 consta de cinco artículos, y en su artículo 2 dice:

Podrán hacer uso del bastón verde las personas con discapacidad visual que así lo acrediten conforme lo establecido en el artículo 3.º de la Ley 22.431 [certificado de discapacidad], y se encuentren comprendidos dentro de las condiciones y características señaladas por la Organización Mundial de la Salud para las personas con baja visión.

De hecho, se ha institucionalizado en Argentina el día del bastón verde, que coincide con todos los 26 de septiembre de cada año.

En Uruguay, existe la Ley 18.875, *Uso del bastón verde por personas con baja visión: adopción como instrumento de orientación y movilidad*, de 14 de diciembre de 2011. Consta de tres artículos, y en su artículo 2 refiere: «Las personas con discapacidad visual total podrán utilizar el bastón blanco y aquellas con discapacidad parcial el bastón verde».

En Brasil, también van por el mismo camino en cuanto a la implantación del bastón verde, que allí se denomina *bengala verde*, pero todavía sin respaldo normativo.

## Propuesta del bastón verde en España

Sería bueno valorar la implantación del bastón verde en España, ya que es una herramienta cada vez más demandada por las personas con baja visión.

---

PASTOR, G. (2019). El bastón verde: propuesta para las personas con baja visión. *Integración: Revista digital sobre discapacidad visual*, 75, 209-215.

Sí es cierto que existen otras alternativas con bastones de diferentes colores para personas con baja visión sobre todo en Latinoamérica, pero sin respaldo institucional, como ocurre en Chile con el bastón amarillo (ver Figura 3).

Figura 3. Bastón amarillo plegado



En España existen el bastón blanco y el bastón rojo y blanco para personas con sordoceguera (ver Figura 4).

Figura 4. Bastón con tramos alternantes blancos y rojos como distintivo de personas con sordoceguera



Aprovechando que ambos tipos de bastón tienen un reconocimiento social, se podría realizar una propuesta de creación de un bastón verde y blanco para personas con baja visión que respetase el modelo del bastón rojo y blanco (ver Figuras 5 y 6).

Figura 5. Bastón con tramos blancos y verdes de forma alternativa



---

PASTOR, G. (2019). El bastón verde: propuesta para las personas con baja visión. *Integración: Revista digital sobre discapacidad visual*, 75, 209-215.

Figura 6. Bastón rojo-blanco y verde-blanco, plegados



El uso del bastón verde no estaría reñido con la utilización de otros distintivos para personas con baja visión (la asociación Retinosis Retina Begisare diseñó, a finales del año 2013, el distintivo «Tengo Baja Visión»), sino al contrario: podría utilizarse como un complemento en ocasiones en las que la persona con baja visión necesitara utilizar dicho bastón (ver Figura 7).

Figura 7. Distintivo «Tengo Baja Visión» y propuesta de bastón verde-blanco plegado



Entre otras cuestiones, la propuesta de que el bastón verde tenga un diseño de tramos blancos y verdes aporta las siguientes ventajas:

- Facilita la normalización de dicho auxiliar de movilidad, asemejándose en diseño al bastón para personas con sordoceguera.

---

PASTOR, G. (2019). El bastón verde: propuesta para las personas con baja visión. *Integración: Revista digital sobre discapacidad visual*, 75, 209-215.

- En muchos casos, las personas con baja visión presentan patologías degenerativas, que, en otros muchos casos, derivan en ceguera. Recabando las opiniones de estas personas, hemos visto que:
  - Estarían dispuestas a utilizar este prototipo de bastón verde.
  - Verían con una mayor normalidad la transición, ante una pérdida visual grave, al uso de un bastón blanco y verde que a la utilización de un bastón blanco.

---

**Gerardo Pastor Martínez.** Técnico de Rehabilitación. Delegación Territorial de la ONCE en Asturias. Calle Campomanes, 9; 33008 Oviedo, Asturias (España). Correo electrónico: [gepm@once.es](mailto:gepm@once.es).

---

PASTOR, G. (2019). El bastón verde: propuesta para las personas con baja visión. *Integración: Revista digital sobre discapacidad visual*, 75, 209-215.