

Crónicas

X Jornadas de ASPREH: Diversidad en las capacidades visuales

10th ASPREH Conference: Diversity in visual capabilities

Murcia (España), 4, 5 y 6 de mayo de 2018

P. Castejón Valero¹

Como novedad este año, las Jornadas de ASPREH (Asociación de Profesionales de la Rehabilitación de Personas con Discapacidad Visual) han estado coorganizadas con la Facultad de Óptica y Optometría de la Universidad de Murcia y la Asociación de Retina Murcia (Retimur), y se desarrollaron en varios espacios del centro de la ciudad, como el Museo Arqueológico de Murcia, el barrio de Santa Eulalia y el Campus Universitario de la Merced.

En esta ocasión, contamos, como en años anteriores, con el Patrocinio de la casa comercial de ayudas ópticas Eschenbach y con la colaboración del Museo Arqueológico de Murcia y de la ONCE. También estuvo representado el Colegio de Ópticos y Optometristas de la Región de Murcia (COORM) —con un stand en el que repartieron diversa información y materiales a los asistentes— y con la casa comercial de las gafas de realidad aumentada Retiplus.

Nuestras X Jornadas comenzaron la tarde del viernes día 4 de mayo en el Museo Arqueológico de Murcia, con la bienvenida a los asistentes por parte de Luis de Miguel, Director del Museo, en cuyo salón de actos se presentaron las actividades de la tarde con la intervención de Edmundo Usón, oftalmólogo y director de la Clínica Universitaria de Visión Integral (CUI), que presentó la evolución de la clínica y de la Facultad de Óptica y Optometría. A continuación, Itziar González, presidenta de la Asociación Begisare, nos

¹ **Paula Castejón Valero**, Técnico de Rehabilitación de la Delegación Territorial de la ONCE en Murcia. Plaza de San Agustín, 1-A, 30005 Murcia (España). Correo electrónico: pacv@once.es.

habló del distintivo «Tengo baja visión» y de la necesidad de hacer visibles a las personas con discapacidad visual. En relación a ello, Joaquín P. Sánchez, jefe del Servicio de Baja Visión de CUVI, expuso los resultados de la campaña *Aquí lo tenemos en cuenta*, llevada a cabo en el barrio de Santa Eulalia, donde 22 comercios se han adherido a la misma. Para finalizar las exposiciones, Antonio García-Melgarés, presidente de la Asociación de Comerciantes del Barrio de Santa Eulalia, nos mostró el barrio en un vídeo y expresó el orgullo que ha supuesto para ellos participar en dicha campaña.

Posteriormente, los participantes de la tarde pudieron observar la demostración de Pedro Esquiva de la aplicación NaviLens, o «señalética universal inteligente», para orientarse en el Museo y obtener información de las salas de exposiciones.

Continuaron los participantes con la visita guiada «a ciegas» (con el uso de antifaces o gafas que simulan patologías visuales) por las salas del museo, poniendo así en valor el esfuerzo de accesibilidad que ha realizado el Museo Arqueológico para adaptarse a las necesidades de las personas con discapacidad visual y la importancia de unas buenas guías para impregnarse de la cultura: mediante réplicas, con la ayuda del tacto, escuchando los sonidos de los audiovisuales en los que nuestros antepasados fabricaban herramientas, etc.

Y, para concluir la tarde, se realizó una visita por el centro de la ciudad y por el barrio de Santa Eulalia, donde los participantes pudieron observar las banderolas de la campaña *Aquí lo tenemos en cuenta* en los escaparates de los comercios adheridos a la misma, las pegatinas al respecto y la guía del comerciante que poseen en el interior para saber dirigirse y tratar adecuadamente a las personas con discapacidad visual.

En la mañana del sábado tuvo lugar la inauguración oficial de las Jornadas por parte de la vicerrectora de Coordinación y Servicios Asistenciales de la Universidad de Murcia, Paloma Sobrado; el director general de Salud Pública de la Comunidad Autónoma de Murcia, José Carlos Vicente; el presidente de ASPREH, Gerardo Pastor, y la presidenta del Comité Organizador, Paula Castejón.

- Comenzamos la mañana con la conferencia inaugural del Profesor Salvador Martínez, con el título *Conocer la neuroplasticidad para educar con cerebro*, que expuso la importancia de una buena actividad cerebral, la cual, con los estímulos adecuados, nos conduce a aprender y a avanzar de forma positiva.

- A continuación, el Dr. Nicolás Cuenca, con su comunicación *La terapia génica como posible solución de enfermedades distróficas de la retina*, nos habló de los avances que hay hoy día para averiguar el gen dañado y poder así repararlo, dándonos además recomendaciones para mantener una dieta sana rica en antioxidantes y la conveniencia de hacer ejercicio físico.
- La siguiente intervención fue la de la Dra. Elena Rodríguez, con el título *Células madre en oftalmología*, que nos explicó los recientes resultados del estudio que están llevando a cabo desde hace siete años en el Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia, con una ganancia objetiva en la agudeza visual de los pacientes tratados.

Hemos de comentar que si en algo coinciden todos ellos es en la necesidad de que las administraciones públicas inviertan más en investigación.

Y, para finalizar las comunicaciones de la mañana, la siguiente mesa dedicada a las nuevas tecnologías, con la participación de:

- Pedro Esquivá, que nos explicó cómo funcionan los nuevos códigos de *Señalética universal inteligente (Navilens)* que ayudan a cualquier persona —y, en especial, a las personas ciegas— a orientarse, localizar y obtener información en distintos espacios, ya sea en interiores, exteriores, transporte público, etc.
- Jaime Finat, con su comunicación *Nuevas tecnologías asistenciales de apoyo a la baja visión (Proyecto Lince)*, nos mostró su prototipo de dispositivo para obtener información del ambiente a través de una cámara «vestible», utilizando tecnología ya existente pero con un coste bastante inferior a otros dispositivos disponibles en el mercado.

A continuación, para cerrar las intervenciones de la mañana, en un espacio dedicado a pósteres, libros escritos por afectados y otros temas, contamos con pósteres de Adrián López, con la temática *Indicadores de accesibilidad en apps para la deficiencia visual*, que, durante la mañana, con su equipo de colaboradores, estuvieron realizando un testeo a personas afectadas de discapacidad visual para añadir muestras a su estudio; de Emilio Rodríguez, persona con discapacidad visual, sobre el Club de lectura de la ONCE en Murcia; de Ángel Navarro, con el «Proyecto amar»; de Ambulancias de Lorca, con el servicio de recogida de mascotas en riesgo, incluidos los perros-guía;

de pacientes lesionados en accidentes de tráfico, enfermos e incapacitados. Además, se expuso información sobre el decálogo y la actuación con perros guía. En la sección de libros, contamos con los escritores con discapacidad visual Javier Bernal —con sus libros *La puerta de la belleza* (Premio Tiflos de novela de 2015) y *La invisible cirugía de las palabras*— y M.ª Jesús Cascales, con su libro *De colores* (Premio Tiflos de novela de 2013), que obsequió a los asistentes con muestras de aloe vera (actividad a la que se dedica en los últimos tiempos de forma autónoma). También contamos con la presencia de José Nicolás, pintor con discapacidad visual, con algunos de sus cuadros y el libro de fotografías de toda su obra pictórica. Cerrando este espacio de pósteres, hubo una exhibición y una prueba por parte de los asistentes de las gafas Retiplus, de realidad aumentada. M.ª Elena Riquelme (persona con discapacidad visual) fue la autora del diseño y maquetación del díptico de las Jornadas.

- La mañana del domingo comenzó con la conferencia de Enrique Pérez *Acercando el estudio del universo a los discapacitados visuales*, que nos demostró que, a pesar de estar privado del sentido de la vista, se puede observar y comprender el universo, que hay otros sentidos que intervienen —como son el oído o el tacto—, que las láminas en relieve o las reproducciones en volumen de la Luna u otros astros nos facilitan esa comprensión, y que las mismas explicaciones que reciben aquellos que no ven son válidas para hacer comprensible el universo a todos los demás, independientemente de que tengan o no una discapacidad visual llevando a cabo, así, una formación de forma más inclusiva.

A continuación, la mesa dedicada a experiencias y un estudio nos depararon lo siguiente:

- Ángel Lucas, con su comunicación *Masajes para bebés*, nos habló de la importancia del tacto y de saber escuchar al bebé para que su desarrollo sea el más armonioso posible.
- Calos Grau, con la comunicación *Robots que nos facilitan la vida*, comentó cómo en los últimos tiempos la domótica empieza a imperar en los hogares para el manejo, entre otros, de los electrodomésticos, y cómo desde las aplicaciones móviles se pueden accionar de forma accesible estos aparatos.
- Continuó las experiencias M.ª Dolores García, con *Cocina con sentido*, narrándonos los inicios y la trayectoria del taller de cocina de la Delegación Territorial de la ONCE en Murcia.

- Y, para concluir esta mesa, Josep Miquel Gómez nos explicó su estudio *Análisis comparativo de la transmitancia espectral para lentes filtrantes de baja visión*, en el que analizó y comparó de forma pormenorizada diferentes muestras de filtros de distintas casas comerciales.

La última mesa fue la de las asociaciones de personas con discapacidad visual, donde pudimos escuchar los proyectos y actuaciones que llevan a cabo cada una de ellas, interviniendo David Sánchez, presidente de Retina Murcia (Retimur); Jesús Valero, secretario de Asocide Región de Murcia, y su guía-intérprete, José Manuel de la Peña, de la Asociación de personas sordociegas de España (Asocide); Miguel Ángel Clemente, vicepresidente de la Asociación de Usuarios de Perros-Guía de Murcia (AUPG Murcia), y Enrique Pérez, delegado por Granada de la Asociación Andaluza de Retinosis Pigmentaria.

A continuación, se llevó a cabo el acto de clausura oficial de las Jornadas por parte del decano de Óptica y Optometría de la Universidad de Murcia, Pedro Prieto; el director general adjunto de Servicios Sociales de la ONCE, Andrés Ramos; el presidente de ASPREH, Gerardo Pastor, y la presidenta del Comité Organizador, Paula Castejón.



Como conclusión de estas Jornadas, podríamos comentar la importancia de la investigación para mejorar en diversos aspectos relacionados con la visión, así como poner en valor las «capacidades» que todas las personas pueden desarrollar y que a diario nos muestran que es así, independientemente de que tengan o no una discapacidad visual.

CASTEJÓN, P. (2018). x Jornadas de ASPREH: Diversidad en las capacidades visuales. *Integración: Revista digital sobre discapacidad visual*, 72, 148-153.

Para concluir esta crónica, queremos agradecer a todos los participantes de estas Jornadas su asistencia, a las autoridades que nos han acompañado en la inauguración y la clausura, a los ponentes por su valiosa y desinteresada colaboración, a los compañeros del Comité Organizador, a las compañeras-profesionales de la ONCE que presentaron algunas mesas, a los socios de ASPREH, a otros profesionales asistentes, a los estudiantes, a los voluntarios de la Universidad y de Fundown, y, cómo no, a todas las personas con discapacidad visual, que sois el sentido de nuestra Asociación y que nos demostráis día a día vuestras capacidades y la valentía para enfrentarnos a la vida. Y, por supuesto, a vuestros familiares y amigos: gracias por estar ahí.

Os esperamos el próximo año en Málaga, en las XI Jornadas de ASPREH.

Para mayor información sobre las jornadas se puede visitar nuestra página web: www.aspreh.org.