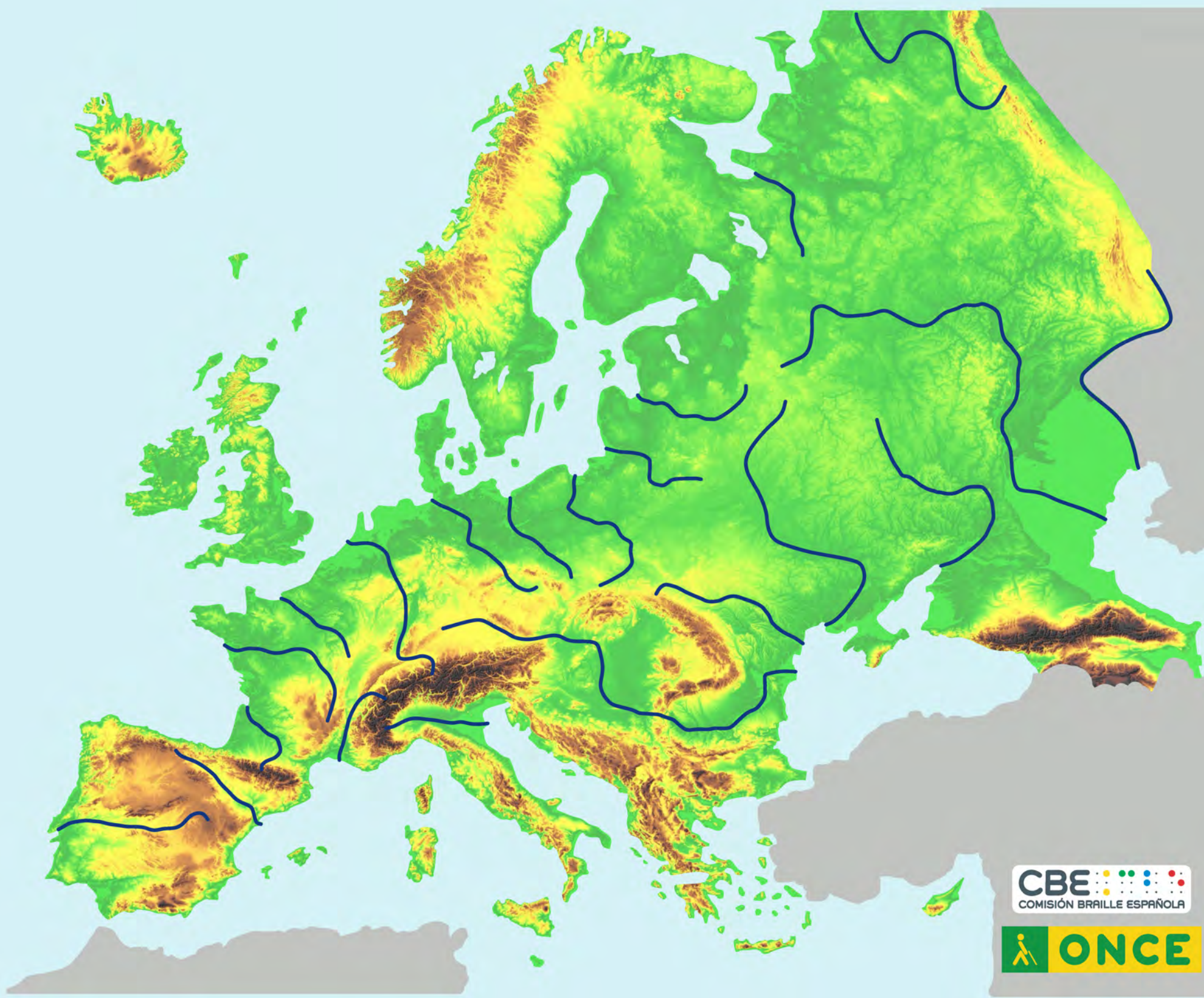


MAPA FÍSICO DE EUROPA

GUÍA DE CLAVES



A grayscale physical map of Europe, showing topographical features like mountains and rivers. The map is centered on the continent, with the British Isles to the west and the Mediterranean Sea to the south.

Mapa físico de Europa

Guía de claves

Servicio Bibliográfico de la ONCE
La Coruña, 18 · 28020 Madrid
2024



ÍNDICE

Observaciones generales para su exploración 7

Guía didáctica de exploración..... 10

1. Exploración costera 10

2. Exploración del interior continental 16

3. Exploración de los archipiélagos 22

 Archipiélagos del mar Báltico (MB) 23

 Archipiélagos del océano Atlántico 23

 Archipiélagos del mar Mediterráneo (MME)..... 24

 Archipiélagos del mar Jónico (MJ) 24

 Archipiélagos del mar Egeo (MG) 24

 Archipiélagos fuera del encuadre del mapa..... 24

4. Exploración de las cumbres más destacadas..... 25

5. Exploración de la red fluvial 26

Claves alfabéticas 29

1. Listado completo por orden..... 29

2. Claves alfabéticas por unidades geográficas..... 32

 Archipiélagos 32

Islas	32
Lagos.....	33
Mares.....	33
Penínsulas	34
Ríos	34
Unidades de relieve	35
Claves numéricas	37
1. Listado completo por orden.....	37
2. Claves numéricas por unidades geográficas	37
Cabos	37
Canales	38
Fiordos.....	38
Estrechos.....	38
Accidentes geográficos sin clave propia en el mapa	39
1. Cumbres destacadas	39
2. Otros elementos geográficos asociados a otra clave	39

OBSERVACIONES GENERALES PARA SU EXPLORACIÓN

- La orientación horizontal de este mapa se corresponde con la convención norte-arriba, este-derecha, sur-abajo y oeste-izquierda, de manera que su orientación real coincide con la representación cartesiana de los puntos cardinales.
- En la esquina superior izquierda se encuentra el título del mapa. Debajo, un código QR enmarcado con una línea de puntos —el cual le permite acceder a una página de la web de la ONCE con información sobre la colección de mapas en relieve y color y sus guías correspondientes, disponibles para descarga en distintos formatos— y, siguiendo hacia abajo, una escala de 500 km dividida táctil y visualmente en dos secciones de 250 km cada una.
- En el cuadrante inferior derecho, de abajo a arriba, se incluyen las siglas y los logotipos de la ONCE y la CBE.
- Este mapa contiene cuatro texturas claramente diferenciadas:
 - el relieve propio de la zona de estudio, con áreas en distintos tonos y colores dependiendo de su altitud;
 - rayas horizontales en color azul claro para el océano Atlántico, el mar Mediterráneo, el resto de los mares que forman parte de ambos, el mar Negro y el mar Caspio;
 - líneas punteadas a lo largo del perímetro de los lagos Vänern, Vättern, Peipus, de Ládoga y Onega, sobre un fondo liso para distinguirlos de las masas de agua salada;

- una textura cuadriculada en color gris oscuro para las áreas del mapa que no son objeto de estudio: África y Asia.
- Ante la abundancia de islas de este mapa, muchas de ellas de tamaño reducido y muy cercanas a la costa, se ha optado por reducir su cota para diferenciarlas así más claramente de la parte continental. Sin embargo, las islas más grandes y las más representativas conservan su cota original.
- Se asignan claves numéricas a los accidentes geográficos más relevantes: golfos, cabos, puntas, canales, estrechos y fiordos.
- Las claves alfabéticas constan de dos o tres letras (en mayúsculas en tinta y en minúsculas en braille). Las de dos letras se asignan a las penínsulas, a los ríos —en tierra firme y lo más cerca posible de su desembocadura— y a los principales sistemas montañosos. En el exterior del continente, también se asignan a mares de inferior tamaño y a las islas más relevantes. A los mares de mayor entidad, por la escasez de espacio, se les ha abreviado el nombre, utilizando para ello las claves de tres letras.
- Algunas claves, tanto alfabéticas como numéricas, hacen referencia a más de un elemento de interés geográfico, incluyendo otros que no pueden tener clave propia pero que están próximos al accidente principal. Para ayudar en su ubicación, se recurrirá a las habituales indicaciones de orientación: norte, noreste, este, sureste, sur, suroeste, oeste y noroeste.
- Todas las claves aparecen tanto en braille como en tinta, dándose prioridad a la ubicación de la clave en braille frente a la de tinta en lo que se refiere a la proximidad con el elemento que designa. Las

claves en tinta alternan los colores blanco y negro dependiendo del color del fondo sobre el que se encuentren, con la idea de buscar siempre un contraste óptimo.

- Los colores utilizados hacen referencia a las diferentes alturas del mapa, independientemente del relieve que pueda apreciarse al tacto. Así, las cordilleras más importantes aparecen en un tono marrón oscuro, ya que se encuentran a una altitud mayor (con respecto al nivel del mar) que la de otras cadenas montañosas menos elevadas, en color amarillo, o las grandes llanuras y los valles de los ríos, en color verde.
- Las cumbres de montaña más destacadas están señalizadas en el mapa con un pequeño resalte en punta sobre el relieve y con una marca visual en color blanco sobre fondo negro. No se han identificado con una clave porque la rugosidad del terreno lo impide, pero se describe su ubicación en el apartado «4. Exploración de las cumbres más destacadas», en el que se ofrecen referencias a otras claves próximas para garantizar su correcta ubicación.

GUÍA DIDÁCTICA DE EXPLORACIÓN

Las claves incluidas en este mapa físico de Europa ofrecen varios modos de exploración, dependiendo de si están ubicadas en la costa o en el interior. Incluimos aquí los más adecuados de acuerdo con la ubicación de las claves, su orden (en el caso de las claves numéricas) y las realidades físicas que representan (archipiélagos, cumbres y ríos).

1. Exploración costera

Debido a lo sinuoso y complejo de la línea de costa continental y al poco espacio disponible para las claves dentro de los recodos de su trazado, hay menor número de estas sobre el mar que las que ha sido posible situar sobre tierra firme.

Para una primera exploración, recomendamos ubicarnos en la parte más al noreste del continente, en la península de Kanín (sin clave propia), situada entre las claves de la península de Kola (PK), al oeste, y la del río Pechora (PH), al este, cerca del límite continental con Asia. Siguiendo hacia el sur el contorno izquierdo de esta península, bajamos por el recoveco que forma el mar Blanco, cuya intrincada costa nos vuelve a llevar en dirección norte hasta la prominencia redondeada de la península de Kola (PK), desde la que podremos iniciar el recorrido por toda la costa de la península escandinava y del resto del continente en sentido contrario a las agujas del reloj. Los accidentes costeros, con clave y sin ella, que iremos encontrando son los siguientes:

- 1 – **Cabo Norte**; considerado el punto más septentrional de Europa, da al mar de Barents, que se extiende más allá del círculo polar ártico.

2 – Fiordos noruegos; profundos valles excavados por la erosión del hielo en las montañas y actualmente inundados por el mar.

MNR – Mar de Noruega; al oeste de la clave de los fiordos noruegos (2). Sección del océano Atlántico septentrional que se extiende desde la costa noroeste de la península escandinava (PE) hasta la isla de Islandia (IS), al oeste, y, al sur, los archipiélagos de las Feroe (FE) y las Shetland (SH), ubicados al norte de la isla de Gran Bretaña (GB).

IS – Islandia; el país más septentrional de Europa. País insular formado por una meseta volcánica con numerosos glaciares.

FE – Islas Feroe; al sur de Islandia (IS) y pertenecientes a Dinamarca.

SH – Islas Shetland, al sureste de las islas Feroe (FE) y pertenecientes al Reino Unido.

OR – Islas Orcadas; al suroeste de las islas Shetland (SH) y junto a la costa norte de la isla de Gran Bretaña (GB).

HÉ – Islas Hébridas; archipiélago situado al suroeste de las islas Orcadas (OR), en la costa noroeste de la isla de Gran Bretaña (GB).

MNO – Mar del Norte; clave al este de la isla de Gran Bretaña (GB) y al oeste de la de la península de Jutlandia (PJ). Sección del océano Atlántico que limita al oeste y al norte con las islas británicas y al este con la zona continental.

MB – Mar Báltico; moviéndonos hacia el este, sobrepasamos la península de Jutlandia (PJ) y, siguiendo en dirección noreste,

entramos por el estrecho de Skagerrak en este mar interior plagado de archipiélagos y de profundos golfos. Esta zona incluye varios golfos importantes, siendo el mayor el golfo de Botnia, en la zona más al norte de este mar, que entra profundamente en la península escandinava (PE). Le sigue el golfo de Finlandia, que entra hacia el este desde la boca del golfo de Botnia y llega casi hasta el lago de Ládoga (LÁ). El golfo de Riga, más pequeño, se encuentra al sur del de Finlandia. En él desemboca el Río Daugava o Dviná occidental (DA).

Salimos del mar Báltico (MB) de nuevo por la península de Jutlandia (PJ) y volvemos al mar del Norte (MNO). Nos movemos hacia el este y nos ubicamos sobre las islas británicas. De norte a sur y de oeste a este, nos encontramos con:

GB – Isla de Gran Bretaña (clave en tierra firme); al sur de las Orcadas (OR) y las Hébridas (HÉ), es la isla más grande del archipiélago de las islas británicas. Su principal cordillera se encuentra en Escocia, al norte de la isla: son los montes Grampianos, formación montañosa de baja altura.

IR – Isla de Irlanda (clave en tierra firme); al oeste de la isla de Gran Bretaña (GB) y separada de esta por el canal de San Jorge o mar de Irlanda, en el que se encuentra la isla de Man.

3 – Canal de la Mancha; brazo del océano Atlántico que conecta este con el mar del Norte (MNO) y separa el sur de la isla de Gran Bretaña (GB) de la costa norte de Europa occidental. Al sur de esta clave se encuentra la punta de Corsen, saliente de la península de Bretaña, en Francia.

MC – Mar Cantábrico; al sur del canal de la Mancha (3), junto al golfo de Vizcaya.

4 – Cabo Finisterre; situado en el extremo noroccidental de la costa atlántica española de la península ibérica (PI).

5 – Cabo de la Roca; situado en la costa atlántica portuguesa de la península ibérica (PI), es el extremo más occidental de la Europa continental. Aquí se encuentra la desembocadura del Tajo (TA).

6 – Cabo de San Vicente; situado en el extremo suroeste de la costa atlántica de la península ibérica (PI).

7 – Estrecho de Gibraltar; en este punto se unen el océano Atlántico, al oeste, y el mar Mediterráneo (MME), al este. Es la franja de agua que separa al continente europeo del africano.

IB – Archipiélago de las islas Baleares; situado frente a la costa oriental de la península ibérica (PI), al norte de esta primera clave del mar Mediterráneo (MME).

MME – Mar Mediterráneo; al este del estrecho de Gibraltar (7), mar interior rodeado por las costas de Europa, África y Asia. La clave está duplicada en su parte más oriental.

CÓ – Isla de Córcega; al este de las islas Baleares (IB).

CE – Isla de Cerdeña; situada al sur de la isla de Córcega (CÓ), separada de esta por el estrecho de Bonifacio.

MT – Mar Tirreno; sección del mar Mediterráneo (MME) entre Córcega (CÓ) y Cerdeña (CE), Sicilia (SI) al sur y la península itálica (PT) al este.

SI – Isla de Sicilia; situada al suroeste de la península itálica (PT), al sur de la clave del mar Tirreno (MT), es la isla más grande del Mediterráneo occidental. En ella se encuentra el Etna (3357 m), volcán activo que es, además, la montaña más alta de Italia al sur de los Alpes (AL).

ML – Isla de Malta; situada al sur de la isla de Sicilia (SI).

Siguiendo hacia el este:

MJ – Mar Jónico; al noreste de la isla de Sicilia (SI) encontramos este mar limitado, por el sur, por la península itálica (PT) al oeste y la balcánica (PB) al este.

MA – Mar Adriático; al norte del mar Jónico (MJ), subiendo por la costa este de la península itálica (PT). Es un mar interior que separa esta península de la costa oeste de la península balcánica (PB).

CR – Isla de Creta; la más grande del Mediterráneo oriental, al sur de la península del Peloponeso.

MG – Mar Egeo; entre la península balcánica (PB), al oeste, y el estrecho de los Dardanelos (8), al este. Al este del Peloponeso se encuentra esta sección del mar Mediterráneo (MME) situada entre la costa oriental de la península balcánica (PB) y la península de Anatolia, que ya pertenece al continente asiático. En este mar tenemos los archipiélagos del mar Egeo al norte de Creta (CR), donde se encuentran unas 5000 islas e islotes (representados en el mapa de manera esquemática) que comunican esta parte de Europa con el extremo más occidental del continente asiático.

Partiendo desde la isla de Creta (CR), y siguiendo hacia el este, nos encontramos una segunda clave de mar Mediterráneo (MME) y, algo más hacia el este:

CH – Isla de Chipre, en el extremo más oriental del mar Mediterráneo (MME), al sur de las costas de Asia.

8 – Estrecho de los Dardanelos (clave en tierra firme); se ubica al norte de los archipiélagos del mar Egeo (MG), separando el noroeste de la península de Anatolia de Europa, comunicando el citado mar con el mar Negro (MNE) a través del angosto mar de Mármara.

9 – Estrecho del Bósforo; al final del mar de Mármara, este estrecho también separa al continente europeo del asiático y comunica el mar Egeo (MG) con el mar Negro (MNE).

MNE – Mar Negro; gran mar interior situado entre Europa oriental, al norte; la cordillera del Cáucaso (CÁ) al este, y Asia occidental al sur. En la parte norte del mar Negro encontramos la península de Crimea (PC) y, al noreste de esta, el pequeño mar de Azov.

MCA – Mar Caspio; lago de agua salobre situado al otro lado de la cordillera del Cáucaso (CÁ), hacia el este. Es el lago más extenso del mundo. No está representado en su totalidad por pertenecer la mayor parte de sus 371000 km² al continente asiático. Alrededor de su costa septentrional se encuentra la depresión del mar Caspio, la cual está en su totalidad por debajo del nivel del mar, siendo su cota mínima -25,6 m.

2. Exploración del interior continental

En el interior del mapa físico solo encontraremos claves alfabéticas de dos letras, salvo la clave numérica 8 del estrecho de los Dardanelos,. Las partes del mapa que no pertenecen a Europa (norte de África y Asia occidental) se representan con una textura cuadriculada en color gris y convenientemente etiquetadas.

En esta segunda exploración, vamos a ir detectando la situación de los principales sistemas montañosos, de los que se hará una breve descripción. También se hará una breve reseña de los principales ríos, cuyas claves alfabéticas se han situado sobre tierra firme, lo más cerca posible de la desembocadura.

Comenzaremos por la zona superior derecha del mapa, donde se ubica la frontera natural entre Europa y Asia, y recorreremos de nuevo el mapa por su zona interior en dirección contraria a las agujas del reloj (de este a oeste y de norte a sur), para encontrarnos con los siguientes accidentes geográficos:

MU – Montes Urales. Su clave se encuentra hacia la mitad de esta larga cordillera de baja altura que se extiende a lo largo de 2500 km en dirección noroeste-sureste. Es considerada la frontera natural entre Europa y Asia.

PH – Río Pechora (Rusia); 1809 km. Siguiendo los Urales hacia el norte, llegaríamos a su desembocadura, situada en el mar de Barents, si bien queda fuera del encuadre del mapa.

PK – Península de Kola (Rusia). Prominencia semicircular en la zona noreste de la península escandinava (PE), al oeste del río

Pechora (PH). Limita al norte con el mar de Barents y al este y al sur con el mar Blanco.

DV – Río Dviná septentrional (Rusia); 748 km. Discurre en dirección noroeste y desemboca en el mar Blanco. Es la siguiente clave que encontramos si seguimos la costa en dirección sur desde el río Pechora (PH).

Dejando la línea de costa, bajando hacia el sureste y moviéndonos de norte a sur, encontramos tres importantes lagos:

ON – Lago Onega (Rusia); 9894 km². Es el segundo lago más grande de Europa, después del de Ládoga (LÁ).

LÁ – Lago de Ládoga (Rusia); 17700 km². Es el lago de mayor superficie de Europa.

PP – Lago Peipus (Estonia, Rusia); 3555 km². Es el cuarto lago en tamaño de Europa.

Volvemos hacia el norte a la península escandinava (PE, al sur de la clave 1).

PE – Península escandinava. Está situada en el noreste de Europa, entre el mar de Noruega (MNR) y el mar Báltico (MB), siendo la península más larga de Europa, con 1850 km de longitud. Al noreste se encuentra la península de Kola (PK), prominencia de forma semicircular.

ME – Montes Escandinavos (Noruega, Suecia, Finlandia). Clave al sur de la península escandinava (PE). Cordillera que se extiende a lo largo de 1700 km por toda la costa oeste de la península. Su

cumbre más alta es el pico Galdhøpiggen (2469 m). Al sur de la clave encontramos dos de los 450000 lagos que contiene esta península: de norte a sur, el lago Vänern (Suecia, 5648 km²) y el lago Vättern (Suecia, 1912 km²). El primero es el mayor lago de Suecia, de Escandinavia y el tercero mayor de Europa.

Dejando la península y ubicándonos de nuevo al sur del lago Peipus (PP), podemos retomar la línea de costa y seguir recorriendo la parte continental en sentido contrario a las agujas del reloj, es decir, dirección suroeste. Nos encontramos con:

DA – Río Daugava o Dviná occidental (Rusia, Bielorrusia y Letonia); 1020 km. Nace en la meseta de Valdái y desemboca en el golfo de Riga, en el mar Báltico (MB).

NE – Río Neman (Bielorrusia, Lituania, Rusia); 927 km. Nace en Bielorrusia y desemboca en el mar Báltico (MB).

VÍ – Río Vístula (Polonia); 1047 km. Nace en los montes Cárpatos (CP) y desemboca en el mar Báltico (MB).

ÓD – Río Óder (República Checa, Polonia, Alemania); 866 km. Nace en los montes Sudetes y desemboca en el mar Báltico (MB), al este de la península de Jutlandia (PJ).

PJ – Península de Jutlandia; al noroeste de la clave del río Óder (ÓD), península en la que se encuentran parte de Dinamarca y de Alemania.

EL – Río Elba (República Checa, Alemania); 1165 km. Nace en los montes Sudetes y desemboca en el mar del Norte (MNO), al oeste de la península de Jutlandia (PJ).

- RI – Río Rin** (Suiza, Austria, Liechtenstein, Francia, Alemania, Países Bajos); 1230 km. Nace en la cordillera de los Alpes (AL) y desemboca en el mar del Norte (MNO), en los Países Bajos.
- SE – Río Sena** (Francia); 776 km. Nace en la meseta de Langres y desemboca en el canal de la Mancha (3), en el océano Atlántico.
- LO – Río Loira** (Francia); 1006 km. Nace en el macizo Central francés. Es el río más largo del país y desemboca en su costa occidental, al sur de la península de Bretaña, en el océano Atlántico.
- GA – Río Garona** (España, Francia); 569 km (47 km en España). Nace en la cordillera de los Pirineos de la península ibérica (PI) y desemboca en la costa occidental francesa, en el océano Atlántico.
- PI – Península ibérica** (clave ubicada en la parte noroeste de la península). Es la segunda en extensión más grande de Europa, por detrás de la escandinava y seguida por la itálica (PT) y la balcánica (PB). Está unida por un gran istmo al resto del continente, pero también separada de este por la cordillera de los Pirineos. Al sur de la península se encuentra la cordillera Bética con el Mulhacén, la cumbre más alta de la España peninsular con 3479 m.
- TA – Río Tajo** (España, Portugal); 1007 km. Nace en el sistema Ibérico, en España, y desemboca en el océano Atlántico, en Portugal.
- EB – Río Ebro** (España); 930 km. Nace en la cordillera Cantábrica, en el noroeste de la península ibérica (PI), y desemboca en el mar Mediterráneo (MME).

- RÓ – Río Ródano** (Suiza, Francia); 812 km. Nace en la cordillera de los Alpes (AL) y discurre en dirección sur para desembocar en el mar Mediterráneo (MME).
- PO – Río Po** (Italia); 652 km. Nace en el extremo occidental de la cordillera de los Alpes (AL), y atraviesa, en dirección oeste-este, el norte de la península itálica (PT) para desembocar en el mar Adriático (MA).
- PT – Península itálica** (clave situada en la parte sureste de la península). Con unos 1000 km de longitud, es una de las tres grandes penínsulas del sur de Europa, junto a la ibérica (PI) y la balcánica (PB). Situada en el centro del mar Mediterráneo (MME), entre los mares Tirreno (MT) y Adriático (MA), limita al norte con la cordillera de los Alpes (AL) y con el resto del continente europeo.
- AL – Cordillera de los Alpes** (al norte de la clave del río Po (PO) y en el lado norte de la cordillera). Con 1200 km de longitud, está situada al norte de la península itálica (PT). Su cumbre más elevada es el mont Blanc, con 4806 m.
- DI – Alpes dináricos.** Cordillera al sureste de los Alpes (AL) que, con 645 km de largo, se extiende en dirección noroeste-sureste por la costa del mar Adriático (MA) que está sobre el lado occidental de la península balcánica (PB).
- PB – Península balcánica** (clave situada en el extremo sur de los Alpes dináricos). Al este de la península itálica (PT) y al norte de la isla de Creta (CR), es una de las grandes penínsulas del sur

de Europa. Está unida al continente por los montes Balcanes (sin clave propia).

DN – Río Danubio (Alemania, Austria, Bulgaria, Croacia, Eslovaquia, Hungría, Moldavia, Rumanía, Serbia y Ucrania); 2888 km.

Nace en la Selva Negra, macizo montañoso con bosques muy frondosos situado al norte de los Alpes (AL), en el suroeste de Alemania. Es el segundo río más largo del continente europeo, por detrás del río Volga (VO). Discurre en dirección este por diez países hasta su desembocadura en el mar Negro (MNE), formando un amplio delta.

CP – Montes Cárpatos (clave situada en el interior, al oeste de la clave DN del río Danubio). Sistema montañoso de Europa oriental que forma un arco que se extiende de norte a sur a lo largo de 1500 km, al norte de la península balcánica (PB) y al oeste del mar Negro (MNE), enmarcado por el río Danubio (DN), al sur, y por los ríos Dniéster (DT) y Vístula (VÍ), al norte.

DT – Río Dniéster (Ucrania, Moldavia); 1352 km. Nace en la zona norte de los montes Cárpatos (CP) y discurre en dirección sureste hasta su desembocadura en el mar Negro (MNE).

DP – Río Dniéper (Rusia, Bielorrusia, Ucrania); 2201 km. Nace en la meseta de Valdái, al noroeste de Rusia. Desde allí, discurre hacia el sur para desembocar en el mar Negro (MNE).

PC – Península de Crimea (Rusia, Ucrania). Extensión de tierra que se introduce en el mar Negro (MNE) y que limita, por su lado oriental, con el pequeño mar de Azov.

- DO – Río Don** (Rusia); 1870 km. Nace en la meseta central rusa, que forma parte de la Gran Llanura europea. Discurre en dirección sur hacia su desembocadura en el mar de Azov, pequeño mar interior unido al mar Negro (MNE).
- CÁ – Cordillera del Cáucaso.** Cadena montañosa de 1500 km de longitud y hasta 150 km de anchura, situada entre el mar Negro (MNE) y el mar Caspio (MCA), dispuesta en posición horizontal oeste-este. Con cimas elevadas, su punto más alto es el monte Elbrús con 5642 m.
- VO – Río Volga** (Rusia); 3690 km. Navegable en casi todo su recorrido, es el río más largo del continente europeo. Nace en la meseta de Valdái y, desde allí discurre, primero, en dirección este y, después, sur y sureste para desembocar en el mar Caspio (MCA).
- UR – Río Ural** (Rusia, Kazajistán); 2228 km. Nace en la parte sur de los montes Urales (MU) y discurre en dirección sur hasta su desembocadura en el mar Caspio (MCA). Es el tercero más largo de Europa, tras el Danubio (DN) y el Volga (VO).

3. Exploración de los archipiélagos

Se representan en este mapa los archipiélagos más destacados, que agruparemos por mares y océanos, empezando el recorrido en dirección este-oeste y norte-sur, y terminando en sentido oeste-este. Otros archipiélagos existentes no se contemplan en el mapa debido a su muy reducido tamaño.

Finalmente, se mencionan aquellos archipiélagos que, por estar ubicados a gran distancia del continente, quedan fuera del encuadre del mapa, aunque políticamente formen parte de Europa.

Archipiélagos del mar Báltico (MB)

- **Archipiélago de Åland.** Situado a la entrada del golfo de Botnia, entre Suecia y Finlandia (a la que pertenece administrativamente), frente a la ciudad de Estocolmo.
- **Islas de Estonia** (golfo de Riga). En el mapa se representan, combinadas en una sola debido a su tamaño, las dos islas principales de Hiiumaa, al norte, y Saaremaa, al sur, en la entrada del golfo.
- **Islas de Suecia** (mar Báltico, MB). Se representan, de norte a sur, las islas principales: Gotland y Oland.
- **Islas de Dinamarca** (mar Báltico, MB). Al este de la península de Jutlandia (PJ). Se representan las islas principales: Selandia, Odense y, más al este aún, Bornholm.

Archipiélagos del océano Atlántico

- **FE** – Islas Feroe.
- **Islas británicas** (solo las principales):
 - **SH** – Islas Shetland.
 - **OR** – Islas Orcadas.
 - **HÉ** – Islas Hébridas.
 - **GB** – Isla de Gran Bretaña.

- Isla de Man (sin clave propia).
- **IR** – Isla de Irlanda.

Archipiélagos del mar Mediterráneo (MME)

- **IB** – Islas Baleares.
- **CÓ** – Isla de Córcega.
- **CE** – Isla de Cerdeña.
- **SI** – Isla de Sicilia.
- **ML** – Isla de Malta.
- **CR** – Isla de Creta.
- **CH** – Isla de Chipre.

Archipiélagos del mar Jónico (MJ)

Islas Jónicas. Archipiélago situado frente a las costas noroccidentales de las penínsulas balcánica (PB) y del Peloponeso.

Archipiélagos del mar Egeo (MG)

Conjunto de islas e islotes que se extienden desde las costas occidentales hasta las orientales de esta sección oriental del mar Mediterráneo (MME).

Archipiélagos fuera del encuadre del mapa

- **Islas Azores.** Archipiélago situado en el océano Atlántico, a 1375 km al oeste de la península ibérica (PI). Pertenece a Portugal.

- **Archipiélago de Madeira.** Conjunto de islas ubicado en el océano Atlántico, a 860 km al oeste de la península ibérica (PI). Pertenece a Portugal.
- **Islas Canarias.** Archipiélago situado en el océano Atlántico, a 200 km de las costas de África y a 1700 km al suroeste de la península ibérica (PI). Pertenece a España.

4. Exploración de las cumbres más destacadas

Las cinco cumbres representadas en este mapa se encuentran repartidas por varias cordilleras. Comenzaremos la exploración en la península ibérica (PI), extremo sureste del continente, y continuaremos en dirección este hasta la cordillera del Cáucaso (CÁ) para dirigirnos luego al norte hasta la península escandinava (PE).

- **Mulhacén** (3479 m). Montaña más alta de la España peninsular. Se encuentra en la cordillera Bética, en el sureste de la península ibérica (PI).
- **Mont Blanc** (4806 m). Siguiendo en dirección noreste hacia la península itálica (PT), encontramos la cumbre más alta de la cordillera de los Alpes (AL), al sur del nacimiento de río Ródano (RÓ) y al norte del nacimiento del río Po (PO).
- **Etna** (3357 m). Bajamos en dirección sureste y encontramos este volcán activo en la costa este de la isla de Sicilia (SI), situada frente al extremo suroeste de la península itálica (PT).
- **Elbrús** (5642 m). Damos un gran salto hacia el este, al otro lado del mar Negro (MNE), sobre la cordillera del Cáucaso (CÁ), para encontrar el pico más elevado de Rusia y de toda Europa.

- **Galdhøpiggen** (2469 m). Continuamos desplazándonos hacia la parte superior central del mapa, al norte de la península de Jutlandia (PJ) y al sur de los montes Escandinavos (ME), para detenernos en la prominencia de la montaña más alta de Noruega y del norte de Europa.

5. Exploración de la red fluvial

Para facilitar la exploración, se ha organizado la misma por las cuencas en las que los diferentes mares reciben los caudales de los principales ríos.

De este modo, seguiremos la silueta continental en sentido opuesto a las agujas del reloj, comenzando por el extremo noreste (península de Kanín —al este de la península de Kola (PK)— y mar de Barents, al este de la clave 1) y terminando en la costa norte del mar Caspio (MCA). Una reseña más detallada de cada río se puede encontrar en el apartado «2. Exploración del interior continental».

- **Cuenca del mar de Barents**; al norte de la península escandinava (PE).
 - Río Pechora (PH); su desembocadura queda fuera del mapa.
- **Cuenca del mar Blanco**; al sur de la península de Kola (PK).
 - Río Dviná septentrional (DV).
- **Cuenca del mar Báltico (MB)**; al sur de la península escandinava (PE), desembocan los siguientes ríos, de noreste a suroeste:
 - Río Daugava o Dviná occidental (DA).

- Río Neman (NE).
- Río Vístula (VÍ).
- Río Óder (ÓD).
- **Cuenca del mar del Norte (MNO)**; desde la orilla occidental de la península de Jutlandia (PJ) hasta la orilla suroriental de la isla de Gran Bretaña (GB), de noreste a suroeste:
 - Río Elba (EL).
 - Río Rin (RI).
- **Cuenca del océano Atlántico**; desde aguas del canal de la Mancha (3) hasta el estrecho de Gibraltar (7), siguiendo las líneas de costa de Francia y de la península ibérica (PI).
 - Río Sena (SE).
 - Río Loira (LO).
 - Río Garona (GA).
 - Río Tajo (TA).
- **Cuenca occidental del mar Mediterráneo (MME)**; zona delimitada al oeste por la costa oriental de la península ibérica (PI), al este por las costas occidentales de las islas de Córcega (CÓ) y Cerdeña (CE), y al sur por el continente africano.
 - Río Ebro (EB).
 - Río Ródano (RÓ).

- **Cuenca del mar Adriático (MA);** mar interior entre la costa oriental de la península itálica (PT) y la costa occidental de la península balcánica (PB).
 - Río Po (PO).
- **Cuenca del mar Negro (MNE);** mar interior situado entre Europa oriental y Asia. Cuatro ríos principales desembocan en su costa norte, de oeste a este:
 - Río Danubio (DN).
 - Río Dniéster (DT).
 - Río Dniéper (DP).
 - Río Don (DO).
- **Cuenca del mar Caspio (MCA);** lago salobre entre Europa oriental y Asia occidental, al este del mar Negro (MNE) y separado de aquel por la cordillera del Cáucaso (CÁ). En el fragmento que aparece en el mapa desembocan los siguientes ríos:
 - Río Volga (VO).
 - Río Ural (UR).

CLAVES ALFABÉTICAS

1. Listado completo por orden

AL – Cordillera de los Alpes.

CÁ – Cordillera del Cáucaso.

CE – Isla de Cerdeña.

CH – Isla de Chipre.

CÓ – Isla de Córcega.

CP – Montes Cárpatos.

CR – Isla de Creta.

DA – Río Daugava o Dviná occidental.

DI – Alpes Dináricos.

DN – Río Danubio.

DO – Río Don.

DP – Río Dniéper.

DT – Río Dniéster.

DV – Río Dviná septentrional.

EB – Río Ebro.

EL – Río Elba.

FE – Islas Feroe.

GA – Río Garona.

GB – Isla de Gran Bretaña.

HÉ – Islas Hébridas.

IB – Islas Baleares.

IR – Isla de Irlanda.

IS – Isla de Islandia.

LÁ – Lago de Ládoga.

LO – Río Loira.

MA – Mar Adriático.

MB – Mar Báltico.

MC – Mar Cantábrico.

MCA – Mar Caspio.

ME – Montes escandinavos.

MG – Mar Egeo.

MJ – Mar Jónico.

ML – Isla de Malta.

MME – Mar Mediterráneo (clave duplicada).

MNE – Mar Negro.

MNO – Mar del Norte.

MNR – Mar de Noruega.

MT – Mar Tirreno.

MU – Montes Urales.

NE – Río Neman.

ÓD – Río Óder.

ON – Lago Onega.

OR – Islas Orcadas.

PB – Península balcánica.

PC – Península de Crimea.

PE – Península escandinava.

PH – Río Pechora.

PI – Península ibérica.

PJ – Península de Jutlandia.

PK – Península de Kola.

PT – Península itálica.

PO – Río Po.

PP – Lago Peipus.

RI – Río Rin.

RÓ – Río Ródano.

SE – Río Sena.

SH – Islas Shetland.

SI – Isla de Sicilia.

TA – Río Tajo.

UR – Río Ural.

VÍ – Río Vístula.

VO – Río Volga.

2. Claves alfabéticas por unidades geográficas

Archipiélagos

FE – Islas Feroe.

HÉ – Islas Hébridas.

IB – Islas Baleares.

OR – Islas Orcadas

SH – Islas Shetland.

Islas

CE – Isla de Cerdeña.

CH – Isla de Chipre.

CÓ – Isla de Córcega.

CR – Isla de Creta.

GB – Isla de Gran Bretaña.

IR – Isla de Irlanda.

IS – Isla de Islandia.

ML – Isla de Malta.

SI – Isla de Sicilia.

Lagos

LÁ – Lago de Ládoga.

ON – Lago Onega.

PP – Lago Peipus.

Mares

MA – Mar Adriático.

MB – Mar Báltico.

MC – Mar Cantábrico.

MCA – Mar Caspio.

MG – Mar Egeo.

MJ – Mar Jónico.

MME – Mar Mediterráneo (clave duplicada).

MNE – Mar Negro.

MNO – Mar del Norte.

MNR – Mar de Noruega.

MT – Mar Tirreno.

Penínsulas

PB – Península balcánica.

PC – Península de Crimea.

PE – Península escandinava.

PI – Península ibérica.

PJ – Península de Jutlandia.

PK – Península de Kola.

PT – Península itálica.

Ríos

DA – Río Daugava o Dviná occidental.

DN – Río Danubio.

DO – Río Don.

DP – Río Dniéper.

DT – Río Dniéster.

DV – Río Dviná septentrional.

EB – Río Ebro.

EL – Río Elba.

GA – Río Garona.

LO – Río Loira.

NE – Río Neman.

ÓD – Río Óder.

PH – Río Pechora.

PO – Río Po.

RI – Río Rin.

RÓ – Río Ródano.

SE – Río Sena.

TA – Río Tajo.

UR – Río Ural.

VÍ – Río Vístula.

VO – Río Volga.

Unidades de relieve

AL – Cordillera de los Alpes.

CÁ – Cordillera del Cáucaso.

CP – Montes Cárpatos.

DI – Alpes Dináricos.

ME – Montes escandinavos.

MU – Montes Urales.

CLAVES NUMÉRICAS

1. Listado completo por orden

- 1** – Cabo Norte.
- 2** – Fiordos del mar de Noruega.
- 3** – Canal de la Mancha.
- 4** – Cabo Finisterre.
- 5** – Cabo de la Roca.
- 6** – Cabo de San Vicente.
- 7** – Estrecho de Gibraltar.
- 8** – Estrecho de los Dardanelos.
- 9** – Estrecho del Bósforo.

2. Claves numéricas por unidades geográficas

Cabos

- 1** – Cabo Norte.
- 4** – Cabo Finisterre.
- 5** – Cabo de la Roca.
- 6** – Cabo de San Vicente.

Canales

3 – Canal de la Mancha.

Fiordos

2 – Fiordos del mar de Noruega.

Estrechos

7 – Estrecho de Gibraltar.

8 – Estrecho de los Dardanelos.

9 – Estrecho del Bósforo.

ACCIDENTES GEOGRÁFICOS SIN CLAVE PROPIA EN EL MAPA

1. Cumbres destacadas

Ordenadas alfabéticamente:

Elbrús (5642 m).

Etna (3357 m).

Galdhøpiggen (2469 m).

Mont Blanc (4806 m).

Mulhacén (34 m).

2. Otros elementos geográficos asociados a otra clave

Ordenados alfabéticamente, listamos los elementos sin clave propia junto a las claves en los que se citan por primera vez:

- **Archipiélagos del mar Egeo (MG – mar Egeo)**. Conjunto de unas 5000 islas e islotes, en su mayoría deshabitados, que agrupa a las islas Saronicas, las Cícladas, la isla de Eubea, las islas Espóradas, las Egeas del Norte, el archipiélago del Dodecaneso y la isla de Creta (CR) al sur.
- **Canal de San Jorge (IR – isla de Irlanda)**. Canal que separa la isla de Irlanda (IR) en su zona sureste (punta Carnsore) de la de Gran

Bretaña (GB) a la altura del norte de Gales (St David's Head). Tiene 160 km de longitud y una anchura que va de 80 a 145 km.

- **Cordillera Bética (PI – península ibérica).** Localizada en el sureste de la península, alberga el punto más elevado de la misma, el Mulhacén.
- **Cordillera Cantábrica (PI – península ibérica).** En el noroeste de la península, donde se encuentra el nacimiento del río Ebro (EB).
- **Cordillera de los Pirineos (GA – río Garona).** Cordillera que se extiende a lo largo de todo el istmo que une la península ibérica (PI) con el resto del continente.
- **Depresión del mar Caspio (MCA – mar Caspio).** Tierras bajas en los límites entre Europa y Asia de la que participan hasta diez países, extendiéndose desde Azerbaiyán hasta Irán.
- **Estrecho de Bonifacio (CE – isla de Cerdeña).** Estrecho que separa las islas de Córcega (CÓ) y Cerdeña (CE).
- **Estrecho de Skagerrak (MNO – mar del Norte).** Situado al norte de la península de Jutlandia (PJ), separa a esta del sur de la península escandinava (PE) y conecta el mar del Norte con el mar Báltico (MB).
- **Golfo de Botnia (MB – mar Báltico).** Al sur de la clave de la península escandinava (PE), encontramos el extremo norte de este estrecho brazo oriental del mar Báltico (MB) que entra profundamente en tierra.
- **Golfo de Finlandia (MB – mar Báltico).** Brazo de mar que, desde la parte sur del golfo de Botnia, se adentra en el continente flanqueado por los lagos de Ládoga (LÁ) al noreste y Peipus (PP) al sur.

- **Golfo de Riga (MB – mar Báltico).** Este golfo, junto a la ciudad del mismo nombre, está frente a la desembocadura del río Daugava o Dviná occidental, en el mar Báltico (MB).
- **Golfo de Vizcaya (3 – canal de la Mancha).** Es la parte del mar Cantábrico (MC) que baña la costa del oeste de Francia y del norte de la península ibérica (PI).
- **Gran llanura europea (DO – río Don).** Planicie que, partiendo de los Pirineos y recorriendo Europa occidental por su parte norte, llega hasta los montes Urales (MU), siendo el accidente geográfico libre de montañas más grande del continente.
- **Isla de Man (IR – isla de Irlanda / GB – isla de Gran Bretaña).** Pequeña isla situada entre las dos grandes islas cuyas claves sirven de referencia.
- **Lago Vänern (ME – montes escandinavos).** Al sur de la clave de referencia, es, de los dos lagos representados, el que se encuentra más hacia el oeste, siendo el mayor lago de Suecia, de Escandinavia y el tercero mayor de Europa.
- **Lago Vättern (ME – montes escandinavos).** Al sur de la clave de referencia, es, de los dos lagos representados, el que se encuentra más hacia el este, siendo el segundo lago más grande de Suecia.
- **Mar Blanco (PK – península de Kola).** Extenso golfo del mar de Barents que limita al norte con la península de Kola y la de Kanín al noreste.
- **Mar de Azov (MNE – mar Negro).** Pequeño mar interior localizado al noreste de la península de Crimea (PC) y del mar Negro (MNE). En él desemboca el río Don (DO).

- **Mar de Barents (1 – cabo Norte)**. Se extiende, desde el norte de las penínsulas de Kanín y de Kola, hacia el noreste de la península escandinava, más allá del círculo polar ártico.
- **Mar de Irlanda (IR – isla de Irlanda)**. Pequeño mar interior que separa las dos principales islas británicas, la de Irlanda (IR) al oeste y la de Gran Bretaña (GB) al este. En su interior está la isla de Man.
- **Mar de Mármara (8 – estrecho de los Dardanelos)**. Pequeño mar interior situado entre el mar Egeo (MG) y el mar Negro (MNE) y conectado con ambos por el estrecho cuya clave sirve de referencia y el del Bósforo.
- **Macizo Central francés (LO – río Loira)**. Región elevada en la zona centro-sur de Francia.
- **Meseta central rusa (DO – río Don)**. Zona de colinas de poca elevación de origen glaciario.
- **Meseta de Langres (SE – río Sena)**. Pequeña meseta en el noreste de Francia en la que nace el río Sena.
- **Meseta de Valdái (DA – río Daugava o Dviná occidental)**. Conjunto de colinas muy erosionadas situadas en la llanura europea central, en la zona noroeste de Rusia, en la que nacen el río cuya clave sirve de referencia así como el Dniéper (DP) y el Volga (VO).
- **Montes Balcanes (PB – península balcánica)**. Extensión de la cordillera de los montes Cárpatos (CP) y separada de esta por el río Danubio.
- **Montes Grampianos (GB – isla de Gran Bretaña)**. Formación montañosa de baja altura situada en Escocia, en el norte de la isla de Gran Bretaña.

- **Montes Sudetes (EL – río Elba).** Pequeña cordillera de Europa central que se extiende de noroeste a sureste y de la que nacen los ríos Elba y Óder. Está situada hacia el oeste de la cordillera de los Cárpatos (CP).
- **Península de Anatolia (MG – mar Egeo).** Ubicada entre el mar Negro (MNE), al norte, y el Mediterráneo al sur y al oeste. Pertenece a Asia y no aparece representada en su totalidad en este mapa.
- **Península de Bretaña (3 – canal de la Mancha).** Saliente de tierra al oeste del continente y situado en la costa del océano Atlántico, entre el canal de la Mancha y el golfo de Vizcaya. Al norte de esta península desemboca el río Sena (SE) y, al sur, el Loira (LO).
- **Península de Kanín (PH – río Pechora).** Situada en el noroeste de la Rusia europea, bañada por los mares Blanco y de Barents. Al este de esta península desemboca el río cuya clave sirve de referencia.
- **Península del Peloponeso (CR – isla de Creta).** Extremo sur de la península balcánica, unida a ésta por el istmo de Corinto, actualmente atravesado por el canal del mismo nombre.
- **Punta de Corsen (3 – canal de la Mancha).** Cabo más occidental del suelo continental francés, situado en la península de Bretaña, al sur de la clave de referencia.
- **Selva Negra (DN – río Danubio).** Macizo montañoso en el suroeste de Alemania en el que nace el río cuya clave sirve de referencia.
- **Sistema Ibérico (TA – río Tajo).** Sistema montañoso de altitud media ubicado en el interior de la península ibérica (PI), en el que nace el río cuya clave sirve de referencia.



Tel.: 91 010 91 11
correo electrónico: sbo.clientes@once.es