

Acariciem la vida



Voluntariat

la il·lusió que
mou el món

Segueix-nos a:



VOLUNTARIAT



Voluntariat de l'ONCE



Què és?

El Servei de Voluntariat de l'ONCE és una iniciativa social de suport a les persones cegues afiliades a la institució –de totes les edats– que, per la seva ceguesa, discapacitat visual greu o sordceguesa, necessiten la teva ajuda solidària per fer activitats quotidianes que permetin la seva inclusió en un món “sense barreres” ple de possibilitats.

Vine amb mi.



Com ho veus?



Vine a conèixer-lo!

Per a què es pot sol·licitar aquest servei?

Per a activitats diàries i quotidianes com ara desplaçaments, fer gestions, anar a consultes, visitar museus, practicar esport, llegir la correspondència, etc.

Vols ser-ne voluntari o voluntària?

Si ets major d'edat, tens ganes d'ajudar altres persones que necessiten el teu suport i disposes d'una mica de temps lliure, no dubtis a contactar amb nosaltres.

Uneix-te a nosaltres per canviar el món!

Tens discapacitat i vols ser-ne voluntari?

Si aquest és el teu cas –siguis afiliat o no a l'ONCE–, però t'agrada ajudar els altres, estem segurs que trobarem junts oportunitats que s'ajustin a les teves capacitats i habilitats personals.

Anima't a provar!



T'hi apuntes?



Ens ajudes a escollir?

Quins programes desenvolupem?

• Acompanyament

Ajuda en desplaçaments per assistir als serveis que presta l'ONCE, per visitar familiars, per anar a serveis externs, com consultes mèdiques. Acompanyament a domicili o hospitals; suport en la supervisió de gossos pigall en activitats d'exercici físic i esbarjo; acompanyament telefònic als més allunyats geogràficament o a les persones en situació de solitud.

Companyia a qualsevol lloc!

• Accés a la informació

Lectura de documents, textos manuscrits, emplenament d'impresos, suport en la utilització d'eines informàtiques (ordinadors, mòbils, tauletes, etc.) o específiques per a persones amb discapacitat visual, ajuda en la pràctica del Braille, etc.

La paraula escrita, a l'abast de tothom!

**La teva experiència serà exemple per a altres voluntaris.
Ajuda'ns a transmetre aquest servei!**

• Esportiu

La discapacitat visual no ha de suposar un problema per sortir a córrer, a patinar, per practicar, en fi, qualsevol esport o per accedir a instal·lacions esportives o moure-s'hi. Amb un bon acompanyant, és possible.

Posa't en forma!

• Cultural i recreatiu

Suport en la participació en activitats culturals i recreatives, com ara visites a museus o col·laboració en l'organització d'activitats culturals i institucionals. Assistència visual a pares cecs per passar una tarda divertida al parc d'atraccions amb els seus fills... per exemple.

Compartim la cultura i la diversió al màxim!

A més, a través del voluntariat internacional donem suport a persones amb dificultats en altres llocs del món.



Anima't!

Informació i inscripció

Si en vols rebre més informació o inscriure't en el nostre Servei de Voluntariat, ho pots fer per qualsevol d'aquestes vies:

- ❶ Al centre ONCE més proper al teu domicili.
- ❷ A través de la pàgina web de l'ONCE, en què trobaràs un formulari:
<https://www.once.es/Comprometidos/voluntariado>

*"Ens guanyem la vida amb allò que rebem,
però fem la vida amb allò que donem".*

John Maxwell



iguals
Per a avui. Per a demà.

 **grup social
ONCE**